

A Câmara Municipal de São Carlos aprovou o projeto de lei do vereador Bruno Zancheta e a Prefeitura de São Carlos sancionou a LEI Nº 23.786/25 que dispõe sobre a obrigatoriedade de disponibilização de material ilustrativo contendo informações sobre a "Manobra de Heimlich" no site oficial da Prefeitura Municipal de São Carlos. O objetivo é ampliar o conhecimento da população sobre essa técnica fundamental para prevenir mortes por engasgo.

A manobra de Heimlich é um procedimento rápido de primeiros socorros usado para desobstruir as vias aéreas de alguém engasgado, utilizando compressões abdominais para forçar a saída de um objeto estranho. A técnica envolve abraçar a pessoa por trás e pressionar o abdômen para dentro e para cima.

De acordo com o vereador Bruno Zancheta o tema ganhou ainda mais relevância após o falecimento de um homem de 53 anos, vítima de engasgo com um pedaço de carne. Diante dessa tragédia, o projeto busca tornar a informação acessível e capacitar a população para agir em situações de emergência.

A Lei determina a Prefeitura divulgue, em seus canais oficiais, ilustrações com o passo a passo da manobra, além de destacar o telefone do Samu (192), o que está sendo cumprido. Também prevê a capacitação de funcionários de bares, restaurantes e escolas municipais, ampliando o alcance da informação e aumentando as chances de um atendimento rápido e eficaz.

“Trata-se de uma medida simples, mas com um grande potencial de impacto. Nosso compromisso é proteger vidas e cuidar das pessoas, e acreditamos que a prevenção é uma das formas mais eficazes e econômicas de garantir a segurança da população”, destacou Bruno Zancheta.

Confira como realizar a manobra em adultos (conscientes):

- Posicione-se: Fique de pé atrás da vítima.
- Abrace: Envolver a cintura da pessoa com os braços.
- Posicione as mãos: Feche uma mão (punho) e coloque o polegar contra o abdômen da pessoa, ligeiramente acima do umbigo e abaixo das costelas.
- Comprima: Segure o punho com a outra mão e faça compressões rápidas e firmes para dentro e para cima, repetidamente, até o objeto ser expelido.


Em caso de situações o procedimento deve ser realizado da seguinte forma:

- **Grávidas ou obesos:** A compressão deve ser feita no centro do tórax, não no abdômen.
- **Vítima inconsciente:** Deite a pessoa no chão, inicie RCP (30 compressões torácicas) e chame o socorro (192 ou 193).
- Não tente retirar o objeto às cegas com os dedos, pois pode empurrá-lo mais fundo.
- **Bebês (menores de 1 ano):** coloque de bruços sobre o antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo, e dê 5 batidas nas costas, seguidas de 5 compressões no peito.

Confira com material ilustrativo o passo a passo como aplicar a "Manobra de Heimlich":


Manobra de HEIMLICH

Desobstrução das vias aéreas superiores por corpo estranho




EM ADULTOS RESPONSIVOS

- Posicionar uma das mãos fechada, com a face do polegar encostada na parede abdominal, entre apêndice xifóide e a cicatriz umbilical.
- Com a outra mão espalmada sobre a primeira, comprimir o abdome em movimentos rápidos, direcionados para dentro e pra cima (em J).




ADULTOS OBESOS OU GESTANTES

- Em pacientes obesos e gestantes no último trimestre, realize as compressões sobre o esterno (linha intermamilar) e não sobre o abdome.



OBSTRUÇÃO GRAVE EM BEBÊ RESPONSIVO

- 5 golpes entre as escápulas com a região hipotênar da mão, seguidos de 5 compressões torácicas (com 02 dedos sobre o esterno, logo abaixo da linha mamilar).
- Até que o objeto seja expulso ou o bebê fique irresponsivo (inicie-se a RCP).

 CIDADE DE SÃO CARLOS

O SAMU também deve ser acionado imediatamente pelo telefone 192.