

A Prefeitura Municipal de São Carlos acaba de receber uma boa notícia do Ministério da Saúde (MS): a aprovação do projeto “Incentivo à Vigilância e Prevenção de Doenças e Agravos não Transmissíveis por Práticas Corporais e Atividades Físicas”. Orçado em R\$ 40 mil, ele será financiado pelo MS com utilização na aquisição de material para atividades físicas, capacitação e divulgação de resultados.

O projeto, desenvolvido em parceria pelas secretarias municipais de Esportes e Lazer, Cidadania e Assistência Social, Comunicação, Educação e Cultura, Governo, Infância e Juventude e Trânsito, Transporte e Vias Públicas com os cursos de Educação Física e Fisioterapia da UFSCar e Fundação Educacional São Carlos (FESC), tem por objetivo estimular a alteração dos hábitos de vida das pessoas, com ênfase nas práticas corporais e atividade física, como estratégia para a redução da vulnerabilidade e riscos para as doenças crônicas não transmissíveis e para a qualidade de vida.

Entre as ações a serem desenvolvidas estão previstas: envolvimento da população na prática com divulgação dos benefícios da atividade física e sua importância como fator essencial de proteção à saúde, em especial no caso de portadores de doenças crônicas não transmissíveis; promoção de atividades que induzam a adoção, de forma regular à prática de atividades físicas como um hábito de vida, articulação às Linhas do Cuidado da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus; e realizar oficinas de trabalho de sensibilização para os profissionais de saúde da Atenção Básica.

As atividades físicas e práticas corporais serão realizadas em diferentes espaços públicos de convivência e de produção de saúde (escolas, centros comunitários, trabalho, grupos de terceira idade, dentre outros), tornando-os espaços saudáveis. Haverá também o mapeamento e apoio das ações de práticas corporais e atividade física, na Atenção Básica, com práticas como caminhadas, prescrição de exercícios, práticas lúdicas, esportivas e de lazer.

Para a implantação do projeto será constituído um Comitê de Incentivo às Práticas Corporais e Atividade Física, com a participação das diferentes secretarias municipais, Escola Municipal de Governo, universidades, clubes de serviço, empresas, entre outras.

As estratégias planejam também elaborar um programa municipal que promova o nível de atividade física da população e aumente o conhecimento sobre os benefícios da vida ativa, estabelecendo ações na comunidade com foco em escolares, trabalhadores, idosos, usuários e portadores de doenças crônicas degenerativas. Será elaborado ainda material de divulgação como folder, adesivo, cartaz e faixas para divulgar a mensagem do programa, além da aquisição de colchonetes e bolas para todas as Unidades Básicas de Saúde.

Foram responsáveis pela elaboração do projeto a equipe formada pelas administradoras regionais do Redenção (Bruna Paula Faria), do São José (Denise Aparecida Braga), do Aracy (Maria Inês Ferreira de Assis Bertachini), do Centro de Especialidades Odontológicas (Fernanda G. Duvra Salomão), do Departamento da Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde (Marilda Siriani de Oliveira), e pelo orientador físico prof. Ernane Stefane Júnior.

(27/12/06)

