

A Fundação Educacional São Carlos (FESC) comemorou o Mês do Idoso com um evento de dança com o tema anos 80, realizado nos Campi 1 e 2. A atividade foi conduzida pela educadora Aline Tiengo e reuniu alunos e comunidade ao som de grandes clássicos da época, em um encontro que combinou diversão, expressão corporal, nostalgia e integração entre os participantes. A escolha da década de 1980 como tema permitiu unir movimento e memória. As músicas daquele período, familiares a boa parte do público, ajudaram a criar um ambiente descontraído, no qual os participantes puderam dançar, reencontrar lembranças e interagir uns com os outros. A proposta foi levar a celebração para além de um evento comemorativo, transformando a data em uma experiência coletiva e acolhedora. “A FESC mantém a Universidade Aberta da Terceira Idade (UATI) e outros programas diários voltados a esse público, que fazem parte da rotina da fundação ao longo de todo o ano, e não apenas em datas simbólicas”, disse o presidente da FESC, Eduardo Cotrim.

Esse trabalho se apoia em três eixos. O primeiro é a saúde e a vitalidade, com estímulo à atividade física, ao equilíbrio e ao bem-estar, objetivos que dialogam diretamente com a dança como prática de movimento. O segundo é a inclusão social, por meio de ambientes acolhedores que fortalecem amizades e ajudam a combater o isolamento, um desafio frequente na terceira idade.

O terceiro eixo é a autonomia e o respeito, com espaços de protagonismo, aprendizado contínuo e qualidade de vida, nos quais os idosos participam ativamente, em vez de apenas receber atenção.

Ao realizar o evento em dois campi, a FESC ampliou o alcance da programação e aproximou a comunidade da fundação. A iniciativa também destacou o papel da instituição como espaço de convivência entre gerações, onde alunos e público externo se encontram em atividades que unem cultura, lazer e cuidado com a qualidade de vida.

{gallery}outubro_2026/CelebraIdoso{/gallery}

(20/10/2026)