

A Prefeitura de São Carlos, por meio do Fundo Social de Solidariedade (FSS), em parceria com a Câmara Municipal, deu início na quinta-feira (1º/10) à programação do Outubro Rosa, campanha de conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer de mama. A abertura oficial aconteceu no auditório do Paço Municipal, com palestra da médica oncologista Patrícia Ratto, do OncoNova Câncer Center, da Santa Casa. Na sequência, a Orquestra Sinfônica Paulista fez uma apresentação especial.

Na palestra, a oncologista afirmou que a prevenção e, principalmente, o diagnóstico precoce são fundamentais no enfrentamento da doença. Segundo ela, quando o câncer é identificado em estágio inicial, as chances de cura aumentam de forma significativa, e o tratamento tende a ser menos complexo, com melhores perspectivas de qualidade de vida para a paciente.

Os números apresentados na palestra mostram o peso do diagnóstico tardio. Com base em dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 60% dos casos de câncer de mama no Brasil são diagnosticados já nos estádios III ou IV, quando o prognóstico é pior. O câncer de mama é o mais frequente entre as mulheres, com mais de 78 mil casos novos estimados para 2026.

A médica também destacou o papel dos hábitos saudáveis na redução dos fatores de risco. Prática regular de atividade física, alimentação equilibrada, não consumo de bebidas alcoólicas e não tabagismo são comportamentos importantes na prevenção de diversos tipos de câncer, incluindo o de mama.

Segundo Patrícia Ratto, a mamografia é o principal exame de detecção precoce, já que

permite identificar alterações antes mesmo do surgimento de sintomas. Ela ressaltou, porém, que o medo e o preconceito ainda afastam muitas mulheres do atendimento. "Qualquer alteração ou suspeita deve ser avaliada por um profissional de saúde. O diagnóstico precoce salva vidas e pode mudar de forma significativa a evolução da doença", afirmou.

Sobre a idade para começar o rastreamento, a oncologista explicou que o Ministério da Saúde preconiza a mamografia a partir dos 50 anos, enquanto sociedades médicas e especialistas em mastologia defendem a avaliação individualizada e o exame a partir dos 40. "As mulheres nessa faixa etária devem conversar com seu médico e manter o acompanhamento regular, de acordo com seu histórico e seus fatores de risco", orientou.

O prefeito Netto Donato reforçou que o município oferece estrutura para o rastreamento. "Nós temos 1.400 exames de mamografia por mês disponíveis para todas as mulheres da nossa cidade poderem fazer esse exame, que é tão importante", disse.

Netto Donato pediu ainda que os presentes levem a informação adiante e destacou que a rede de saúde do município funciona de forma integrada. "A Prefeitura, junto com a Santa Casa, junto com o Hospital Universitário e com toda a equipe de saúde da cidade, disponibiliza esses exames todo mês. Temos médicos e especialistas para cuidar da saúde de todas as nossas mulheres, e também dos nossos idosos", disse. Ele também elogiou a Santa Casa, que, segundo ele, é reconhecida pela rapidez, pela quantidade e pela qualidade dos atendimentos.

A programação conta com o apoio da vereadora Cidinha do Oncológico, autora do projeto de lei que instituiu a campanha e a incluiu no calendário oficial do município. Ela destinou emenda parlamentar de R\$ 110 mil para as ações.

"É uma grande satisfação poder contribuir com uma iniciativa que fortalece a saúde e amplia o cuidado com a população. Quando unimos o trabalho do poder público, dos profissionais e da comunidade, conseguimos avançar na prevenção, no diagnóstico e no atendimento, garantindo mais qualidade de vida e dignidade para as pessoas", acredita a vereadora Cidinha do Oncológico.

Diagnóstico - Pelo SUS, mulheres de 50 a 74 anos podem procurar qualquer Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Unidade de Saúde da Família (USF) e solicitar o encaminhamento para a mamografia diretamente com a equipe de enfermagem. Mulheres a partir dos 40 anos também podem fazer o exame pelo SUS quando houver indicação médica, conforme as diretrizes do Ministério da Saúde. Durante todo o mês, a Secretaria Municipal de Saúde promove palestras, rodas de conversa, solicitação de mamografias e coleta de Papanicolau nas unidades da rede.

A diretora do Fundo Social de Solidariedade, Eucimara Jorge Pott, lembrou o calendário de eventos programados para este mês. No dia 10 de outubro, a partir das 20h, no Clube Ítalo Brasileiro (Rua General Osório, 1.094, Centro), haverá o baile do Outubro Rosa. “A entrada é a doação de um pacote de fralda geriátrica tamanho G ou de um panetone ou chocotone de 400 g, destinados ao Fundo Social”, disse.

No dia 18 de outubro acontece a 14ª Caminhada Outubro Rosa, com concentração na Praça do Kartódromo e largada às 8h30. Para participar, é preciso trocar um kit de higiene pessoal com no mínimo quatro itens por um voucher. A troca pode ser feita na Secretaria Municipal de Esporte, na Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Paradesportos, no Fundo Social, na FESC e na Câmara Municipal. No dia, o voucher é trocado pela camiseta do evento a partir das 6h30, no Kartódromo.

(02/10/2026)