



Determinação e disposição não faltam a Manoel da Silva Filho, de 67 anos. Aluno da Fundação Educacional São Carlos (FESC), ele conquistou o 2º lugar em sua categoria na Meia Maratona (21 km) da 7ª Corrida Unimed São Carlos, realizada no domingo (27/09), no Parque Ecoesportivo Damha, em São Carlos.

A alegria pelo resultado chegou também à FESC. Na segunda-feira, Manoel compareceu à aula de Revitalização de Adultos orgulhoso, trazendo o troféu conquistado na competição e compartilhando esse momento especial com toda a comunidade da Fundação.

Manoel mantém uma rotina ativa e participa de diferentes atividades oferecidas pela instituição: hidroginástica, grupo artístico de música e revitalização de adultos. Sua trajetória mostra a importância de manter o corpo e a mente ativos, cultivar a convivência e estar sempre aberto a novos desafios.

Encarar os 21 quilômetros de uma meia maratona aos 67 anos e chegar ao pódio é um feito que merece ser celebrado. Mais do que o resultado esportivo, Manoel é exemplo de perseverança, vitalidade e envelhecimento ativo, mostrando que a idade não é limite para estabelecer metas, superar desafios e alcançar novos objetivos.

“Histórias como a do Manoel reforçam um propósito maior: o de que o esporte, quando incorporado à rotina, transforma não apenas o corpo, mas também a autoestima e a forma como se enxerga o próprio potencial em qualquer fase da vida. Aos 67 anos, Manoel prova que

sonhos e conquistas não têm prazo de validade”, disse o presidente da FESC, Eduardo Cotrim. “Para a FESC, é uma satisfação acompanhar histórias como a de Manoel e contribuir, por meio de suas diferentes atividades, para a promoção do bem-estar, da convivência, da cultura, da atividade física e da qualidade de vida de seus alunos”, concluiu Cotrim.

{gallery}setembro_2026/MeiaMaratona{/gallery}

(28/09/2026)