



A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Departamento de Gestão do Cuidado Ambulatorial (DGCA), realizou, na tarde de quinta-feira (24/09), no Paço Municipal, a palestra “Quem cuida de quem cuida? Saúde mental de quem está na linha de frente”. A atividade foi voltada aos profissionais da rede municipal de saúde de São Carlos e integrou as ações do “Setembro Amarelo”.

O encontro teve como objetivo promover um momento de reflexão, acolhimento e cuidado com a saúde mental dos profissionais que atuam diretamente na assistência à população. Foram abordados temas como sinais de sobrecarga, estratégias de regulação emocional, formas de acolhimento e a importância de reconhecer o momento de buscar ajuda.

A palestra foi conduzida por Thalita Juliana Boni de Mendonça, neuropsicopedagoga; Homero Mota, psicólogo; Ayumi Murakami, psicóloga; e Mariana Olivatto, terapeuta ocupacional, todos profissionais da Clínica de Terapias Integradas Três Pilares.

A diretora de Gestão do Cuidado Ambulatorial, Lindiamara Soares, destacou a importância de criar espaços de escuta para os profissionais que atuam diariamente na rede de saúde.

“Quem cuida da saúde da população também precisa ser cuidado. Nossa rotina na saúde exige dedicação, responsabilidade e, muitas vezes, envolve situações de grande pressão emocional. Por isso, é fundamental criar momentos de reflexão, acolhimento e troca, para que nossos profissionais possam reconhecer os sinais de sobrecarga e compreender que buscar ajuda também é uma forma de cuidado”, afirmou.

A iniciativa foi realizada no contexto do “Setembro Amarelo”, campanha nacional de

conscientização voltada à prevenção do suicídio e à valorização da vida, reforçando a importância do cuidado com a saúde mental e da busca por apoio diante de situações de sofrimento emocional.

(28/09/2026)