



A Prefeitura de São Carlos, com apoio da Câmara Municipal, realizou entre os dias 31 de agosto e 4 de setembro a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT 2026). A programação foi realizada no Paço Municipal e no Sindicato dos Servidores Públicos e Autárquicos Municipais de São Carlos, Ibaté e Dourado (SINDSPAM), reunindo servidores e trabalhadores do município em uma série de palestras e atividades voltadas à promoção da saúde, segurança e qualidade de vida no ambiente de trabalho. Durante os cinco dias de programação, foram abordados temas relacionados à saúde física e mental, prevenção de acidentes, segurança do trabalhador, educação financeira, controle de zoonoses, fitoterapia e orientação jurídica. A proposta foi proporcionar aos servidores informações e ferramentas que contribuam tanto para a prevenção de riscos no ambiente profissional quanto para a melhoria da qualidade de vida.

A abertura da SIPAT 2026 aconteceu na manhã de 31 de agosto, no Paço Municipal, com a palestra "Saúde Mental também é EPI: pequenas ações, grandes impactos", ministrada pela equipe do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT). O primeiro dia também contou com uma atividade da Semana da Fitoterapia, com a participação da psicanalista Juanarrita Sebin, da COMPICS & EPS.

No dia 1º de setembro, a programação contou com a palestra "Saúde do Trabalhador e Finanças: contribuições da Psicologia Financeira para a prevenção dos riscos psicossociais", ministrada pelo psicólogo Adriano Silva. Também foi realizada uma palestra sobre o Método Wolbachia e o Controle de Zoonoses e Endemias, com a médica veterinária Luciana Marchetti.

Já no dia 2 de setembro, os servidores participaram da palestra "Papel do CEREST na Saúde do Trabalhador", ministrada por Maria Ferreira da Silva, supervisora do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST), com orientações sobre a atuação do serviço na promoção e proteção da saúde dos trabalhadores.

Um dos destaques da programação ocorreu na quinta-feira, 3, no SINDSPAM, com a palestra "NR-1: Nova NR-1 e a Importância do Ministério Público do Trabalho na Defesa dos Direitos dos Trabalhadores", ministrada pelo procurador do trabalho Marcus Vinícius Gonçalves, do Ministério Público do Trabalho (MPT). O encontro reuniu mais de 180 servidores públicos municipais e abordou as novas alterações da NR-1 e seus impactos nas relações de trabalho.

Durante a palestra, também foram discutidos temas relacionados às relações humanas no ambiente profissional, como assédio moral, assédio sexual e assédio eleitoral. A atividade apresentou informações sobre a atuação do Ministério Público do Trabalho na defesa dos direitos dos trabalhadores e na prevenção e combate a situações de abuso no ambiente profissional. No mesmo dia, os participantes também tiveram uma atividade da Semana da Fitoterapia com Nathalia Hristov, bióloga e educadora popular de saúde da COMPICS & EPS.

Encerrando a programação, na sexta-feira (04/09), os servidores participaram da palestra jurídica "Danos Morais, Acidentes de Trabalho e CAT", ministrada pelo advogado Carlos Roberto de Freitas. A atividade encerrou a semana de ações voltadas à prevenção, informação e conscientização dos trabalhadores.

Para a presidente da SIPAT, Lúcia Aparecida Calcia de Lima, a realização da programação foi importante para promover conhecimento e fortalecer a cultura de prevenção entre os servidores.

"Quero agradecer a todos que participaram e contribuíram para a realização da SIPAT 2026. Tivemos uma programação muito rica, com temas importantes para a saúde, a segurança e a qualidade de vida dos nossos servidores. A participação das pessoas em cada atividade mostrou a importância de promover momentos como esse, de informação, aprendizado e troca de experiências. Nosso agradecimento também a todos os profissionais, palestrantes, equipes e parceiros que estiveram conosco durante essa semana. Esperamos que tudo o que foi apresentado possa contribuir para o dia a dia dos servidores, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal", destacou Lúcia.

{gallery}setembro_2026/PrevencaoAcidentes{/gallery}

(09/09/2026)