



A Prefeitura de São Carlos, com apoio da Câmara Municipal, iniciou nesta segunda-feira (31/08), no Paço Municipal, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - SIPAT 2026. A programação segue até sexta-feira (04/09), com uma série de palestras e atividades voltadas à promoção da saúde física e mental, segurança, educação financeira e orientação jurídica para servidores e trabalhadores do município.

As atividades são realizadas no Paço Municipal, localizado na Rua Episcopal, 1.575, no Centro, e na sede do Sindicato dos Servidores Públicos e Autárquicos Municipais (SINDSPAM), na Rua dos Ferroviários, 81, na Vila Prado.

A abertura oficial da SIPAT 2026 aconteceu na manhã desta segunda-feira (31/08), com a presença de autoridades. Na sequência, foi realizada a palestra “Saúde Mental também é EPI: pequenas ações, grandes impactos”, ministrada pela equipe do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT).

A programação do primeiro dia também contou com atividade relacionada à Semana da Fitoterapia, com a participação da psicanalista Juanarrita Sebin, da COMPICS & EPS.

Segundo a presidente da SIPAT, Lúcia Aparecida Calcia de Lima, a realização do evento em agosto, em vez de dezembro, busca proporcionar maior aproveitamento das atividades pelos servidores.

“Geralmente, o evento acontece em dezembro, mas, neste ano, decidimos começar mais cedo porque acreditamos que será melhor aproveitado. Teremos várias palestras voltadas aos servidores, abordando temas relacionados à saúde e a outras questões importantes para ajudá-los no dia a dia”, afirmou.

Lúcia destacou ainda que a programação aborda questões relacionadas ao estresse, à saúde e à segurança no ambiente de trabalho, incluindo orientações sobre os equipamentos de proteção individual (EPIs).

“Também teremos uma palestra sobre EPI, explicando o que pode ser utilizado e o que os servidores precisam usar no dia a dia para ajudar na preservação da sua saúde e segurança. O evento é aberto também ao público que tiver interesse em participar e acompanhar as palestras”, explicou.

A presidente também ressaltou a importância da programação sobre a nova Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), prevista para quinta-feira (03/09), no SINDSPAM. “Temos uma programação bastante diversificada e estamos muito felizes por realizar uma boa SIPAT neste ano, contando com a colaboração de todos, servidores da SIPAT e da Prefeitura Municipal de São Carlos”, completou.

Participam como membros da CIPA 2025-2027 os servidores Bruna Juliana de Souza da Silva, Letícia Felix Rafael, Daniel Italiano Rodrigues, Lucia Aparecida Calcia de Lima, Angelo Nannini Neto, Maria Assunção do Nascimento, Marco Brugnera dos Santos, Rogerio Nunes, Leandro Pinheiro e Mirna Freire de Souza Monteiro.

Confira a programação completa da SIPAT 2026:

Terça-feira (1º de setembro) – Paço Municipal

9h: Apresentação do 2º dia da SIPAT;

9h30: Palestra “Saúde do Trabalhador e Finanças: contribuições da Psicologia Financeira para a prevenção dos riscos psicossociais”, com o psicólogo Adriano Silva;

11h30: Palestra sobre o Método Wolbachia e o Controle de Zoonoses e Endemias (DVS),

com a médica veterinária Luciana Marchetti;

Quarta-feira (2 de setembro) – Paço Municipal

9h: Apresentação do 3º dia;

9h30: Palestra “Papel do CEREST na Saúde do Trabalhador”, com Maria Ferreira da Silva, supervisora do CEREST;

Quinta-feira (3 de setembro) – SINDSPAM

14h: Apresentação do 4º dia;

14h30: Palestra “NR-1: Nova NR-1 e a Importância do Ministério Público do Trabalho na Defesa dos Direitos dos Trabalhadores”, com o procurador do trabalho Marcus Vinicius Gonçalves, do Ministério Público do Trabalho (MPT);

15h30: Atividade da Semana da Fitoterapia com Nathalia Hristov, bióloga e educadora popular de saúde da COMPICS & EPS;

Sexta-feira (4 de setembro) – Paço Municipal

9h: Abertura do 5º dia;

9h30: Palestra jurídica “Danos Morais, Acidentes de Trabalho e CAT”, com o advogado Carlos Roberto de Freitas;

11h: encerramento.

{gallery}agosto_2026/BemEstar{/gallery}

(31/08/23026)