



CURSO

Reflexologia das Mãos e Pés

Equilíbrio, **bem-estar** e saúde na palma das suas mãos.



OBJETIVO
Aprender a aplicar manobras de reflexologia e técnicas de relaxamento nas mãos e pés.



INÍCIO
4/9



CARGA HORÁRIA
36 horas



HORÁRIO E LOCAL
13h30 às 17h30
FESC Campus 2
Rua Itália, 756 – Vila Prado
São Carlos – SP



MATRÍCULAS
A partir de 18/8 na Secretaria da FESC Campus 1
Rua São Sebastião, 2828 – Vila Nery



PRÉ REQUISITO
• Ter concluído ou, pelo menos, estar cursando o 2º ano do ensino médio
• Ter mais de 18 anos



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- ✓ História e teoria da reflexologia
- ✓ Conceitos de anatomia das mãos e dos pés e fisiologia dos sistemas
- ✓ Mapa da reflexologia
- ✓ Indicações, contraindicações e efeitos da reflexologia das mãos e dos pés
- ✓ Medidas de biossegurança
- ✓ Aplicação das manobras de reflexologia
- ✓ Alongamento e relaxamento das mãos e dos pés em clientes
- ✓ Preenchimento da ficha de avaliação e termo de responsabilidade
- ✓ Postura, movimento e cuidados para preservar a saúde profissional durante a aplicação da técnica

INFORMAÇÕES:
3362.0582
Insista em você!





A Fundação Educacional São Carlos (FESC), em parceria com o SENAC, está com as inscrições abertas para o curso gratuito de reflexologia das mãos e pés. O curso tem como objetivo ensinar os participantes a aplicar manobras de reflexologia e técnicas de relaxamento nas mãos e nos pés, reunindo conhecimentos teóricos e práticos sobre a técnica. Durante o curso, serão abordados temas como história e teoria da reflexologia, anatomia das mãos e dos pés, fisiologia dos sistemas, mapa da reflexologia, indicações e contraindicações, biossegurança e aplicação das manobras.

Os participantes também aprenderão a realizar alongamentos e técnicas de relaxamento das mãos e dos pés, preencher ficha de avaliação dos clientes incluindo termo de responsabilidade, além de conhecer cuidados relacionados à postura, aos movimentos e à preservação da saúde profissional durante a aplicação da técnica. O curso será realizado às sextas-feiras, das 13h30 às 17h30, de 4 de setembro a 30 de outubro, com carga horária de 36 horas, na FESC Campus 2 – Rua Itália, 756, Vila Prado, Sala 06 – Sala de Estética, com 12 vagas disponíveis.

Para participar é necessário ter concluído ou estar cursando, no mínimo, o 2º ano do Ensino Médio e ter 18 anos ou mais. As inscrições e informações podem ser obtidas na FESC Campus

I – Rua São Sebastião, 2828, Vila Nery. Mais informações pelos telefones: (16) 3362-0580, 3362-0581 ou 3362-0582. As vagas são limitadas.

(20/08/2026)