



JIU JITSU

PARA ADOLESCENTES

MAIS QUE UM ESPORTE,
UMA PODEROSA FERRAMENTA
PARA O DESENVOLVIMENTO!

DISCIPLINA E RESPEITO
AUTOCONFIANÇA E AUTOESTIMA
FOCO E CONCENTRAÇÃO
SAÚDE FÍSICA E MENTAL
AMIZADE E INTEGRAÇÃO

HORÁRIOS

TERÇA	9h às 11h
QUINTA	9h às 11h
SÁBADO	9h às 11h

PARA ADOLESCENTES

14 A 18 ANOS

CONTATO PELO WHATSAPP
(16) 99117-4033

FESC Fundação Educacional São Carlos
CIDADE DE SÃO CARLOS

A Fundação Educacional São Carlos (FESC) está com inscrições abertas para aulas gratuitas de jiu-jítsu destinadas a adolescentes de 14 a 18 anos. Além dos benefícios físicos, o jiu-jítsu contribui para o desenvolvimento integral dos participantes, estimulando disciplina, respeito, autoconfiança, autoestima, foco e concentração. A atividade também favorece a saúde física e mental, além de promover amizade, convivência e integração social.

As aulas serão realizadas às terças, quintas e sábados, das 9h às 11h. As inscrições e informações são feitas exclusivamente pelo WhatsApp (16) 99117-4033, não havendo inscrição presencial ou por outros canais.

(14/08/2026)