


A Secretaria Municipal das Famílias está com inscrições abertas para o terceiro ciclo de 2026 do Programas Famílias Fortes e do Programa ACT – Para Educar Crianças em Ambientes Seguros. As iniciativas são voltadas ao fortalecimento dos vínculos familiares, à promoção de práticas educativas positivas e à prevenção de comportamentos de risco, oferecendo orientação e ferramentas para que pais, responsáveis, crianças e adolescentes possam desenvolver relações mais saudáveis no ambiente familiar. O Programa Famílias Fortes é destinado a famílias com crianças e adolescentes de 10 a 14 anos e utiliza uma metodologia baseada em evidências para fortalecer a comunicação, o diálogo e os laços afetivos entre os integrantes da família. Neste terceiro ciclo de 2026, serão formadas duas turmas, uma na EMEB Dalila Galli, no bairro Jockey Clube, e outra na Associação de Amigos São Pedro Julião Eymard (ASPE), no Douradinho.

As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas pelo e-mail da Secretaria, smfam@saocarlos.sp.gov.br , ou pelo WhatsApp (16) 3362-1044. Os interessados também podem procurar diretamente a secretaria da escola ou da organização, durante o horário de funcionamento. Para realizar a inscrição, é necessário informar o nome do responsável e o nome da criança ou do adolescente que participará do programa. Após o cadastro, a equipe da Secretaria entra em contato com as famílias para orientar sobre a participação nas oficinas, que serão realizadas ao longo de sete semanas.

Os encontros do Famílias Fortes acontecem exclusivamente no período noturno. Na EMEB Dalila Galli, as atividades serão realizadas às segundas-feiras, enquanto na ASPE os encontros acontecem às terças-feiras.

Já o Programa ACT – Para Educar Crianças em Ambientes Seguros é voltado a famílias com crianças de zero a oito anos. A metodologia, baseada em evidências científicas, busca fortalecer as habilidades parentais e incentivar práticas educativas positivas, contribuindo para a construção de ambientes familiares mais seguros, acolhedores e favoráveis ao desenvolvimento infantil.

Neste ciclo, o programa ACT será realizado em pelo menos oito turmas, distribuídas em diferentes unidades da cidade. As atividades serão oferecidas no CEMEI Antônio de Lourdes Rondon, CEMEI Carminda Nogueira de Castro Ferreira, CEMEI Helena Dornfeld, CEMEI Monsenhor Alcindo Siqueira, CEMEI Octávio de Moura, CEMEI Professora Maria Lúcia Marrara, CEMEI Marli de Fátima Alves e EMEB Ulysses Ferreira Picolo.

As inscrições para o ACT também podem ser feitas diretamente nas secretarias das unidades, pelo e-mail smfam@saocarlos.sp.gov.br ou pelo WhatsApp (16) 3362-1044. No momento da inscrição, devem ser informados o nome do responsável, o nome da criança e um contato para retorno. Após o cadastro, a equipe da Secretaria confirma com cada família as datas dos encontros. Os horários serão definidos de acordo com a disponibilidade de cada unidade, podendo ocorrer pela manhã, tarde ou noite.

Os resultados das iniciativas demonstram a ampliação das ações de fortalecimento das famílias no município. Até julho de 2026, o Programa Famílias Fortes havia realizado 10 turmas, com a certificação de 14 famílias em 2025 e de outras 48 famílias nos dois primeiros ciclos de 2026. Ao todo, 147 pessoas participaram efetivamente dos encontros, com estimativa de impacto superior a 200 pessoas considerando o alcance das ações junto aos núcleos familiares.

No Programa ACT, até julho de 2026, foram realizadas oito turmas, com 52 famílias participantes dos encontros. No segundo ciclo de 2026, 37 famílias foram certificadas, totalizando 160 pessoas alcançadas diretamente pela iniciativa.

Com a abertura de novas turmas, a Secretaria Municipal das Famílias amplia o acesso a metodologias que auxiliam pais e responsáveis no desenvolvimento de estratégias para fortalecer os vínculos, melhorar a comunicação e promover uma convivência familiar mais positiva e segura.

“Os programas Famílias Fortes e ACT são importantes ferramentas de apoio às famílias, porque trabalham justamente com a prevenção e com o fortalecimento dos vínculos. Nosso objetivo é oferecer aos pais e responsáveis conhecimento e estratégias que possam ser aplicados no dia a dia, melhorando a comunicação e contribuindo para um ambiente familiar mais seguro e acolhedor. A ampliação das turmas mostra que estamos conseguindo levar essas ações para mais famílias de São Carlos, e queremos continuar avançando para que cada vez mais pessoas tenham acesso a esse atendimento”, destacou o secretário municipal das Famílias, Felipe Neves.

{gallery}agosto_2026/FamiliasFortes{/gallery}

(11/08/2026)