

CURSO
**QUICK
MASSAGE**
Alívio rápido. Bem-estar imediato!
Aprenda técnicas práticas para aliviar a tensão e promover o bem-estar em minutos!


OBJETIVO
Aprender a aplicar as manobras de Quick Massage para aliviar a tensão e promover o bem-estar de clientes.


CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Aplicar manobras de Quick Massage
- Avaliar clientes, montar plano de atendimento e realizar a massagem de acordo com suas necessidades
- Orientar sobre os benefícios da prática
- Verificar se existem contraindicações de massagem e orientar sobre possíveis reações
- Preparar o local de trabalho
- Conceitos de higiene, ética e postura profissional


PRÉ-REQUISITOS

- ✓ Estar pelo menos, cursando o 3º ano do Ensino Médio;
- ✓ Ser maior de 18 anos.


PERÍODO DO CURSO
03/08 a 06/08/26
Segunda a Quinta-feira, das 13h30 às 17h30


DURAÇÃO
16 HORAS

**MATRÍCULAS
A PARTIR DE**
15/07
GARANTA SUA VAGA!


INFORMAÇÕES
FALE CONOSCO E CONFIRA AS DISPONIBILIDADES
 (16)3362-0580
 (16)3362-0581


LOCAL DO CURSO
FESC Campus 2
Rua Itália, 756 – Vila Prado


MATRÍCULAS
FESC Campus 1
Rua São Sebastião, 2828 – Vila Nery

A Fundação Educacional São Carlos (FESC), em parceria com o SENAC, abre o curso de Quick Massage, voltado à capacitação em técnicas de massagem rápida para promoção do bem-estar e alívio da tensão muscular. Com carga horária de 16 horas, as aulas acontecem de 3 a 6 de agosto, de segunda a quinta-feira, das 13h30 às 17h30, na Sala de Beleza e Bem-Estar da FESC Campus 2, localizada na Rua Itália, 756, Vila Prado.

O conteúdo inclui aplicação das manobras de Quick Massage, avaliação do cliente, elaboração de plano de atendimento, identificação de contraindicações, orientação sobre possíveis reações, além de noções de higiene, ética, postura profissional e organização do ambiente de trabalho.

O curso é destinado a maiores de 18 anos que estejam, no mínimo, cursando o 3º ano do Ensino Médio. As inscrições começam na quarta-feira, 15 de julho, e devem ser feitas presencialmente na FESC Campus 1, na Rua São Sebastião, 2828, Vila Nery.

(13/07/2026)