



O mês de junho é marcado pela campanha Junho Violeta, movimento que busca conscientizar e mobilizar a sociedade contra a violência praticada contra a pessoa idosa. A iniciativa tem como referência o dia 15 de junho, instituído pela Organização das Nações Unidas como o Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa, e reforça a importância de promover respeito, dignidade e garantia de direitos.

Os dados do IBGE mostram um forte envelhecimento da população brasileira. Atualmente, pessoas com 60 anos ou mais representam cerca de 16,6% a 17% da população — mais de 35 milhões de brasileiros — enquanto a base da pirâmide etária encolheu, com a população abaixo de 30 anos caindo para aproximadamente 41% do total. A expectativa de vida nacional já supera os 77 anos. Os principais indicadores apontam para transformações estruturais marcantes, como a inversão da pirâmide demográfica: o número de idosos cresceu quase 60%

desde 2012 e projeções indicam que, em breve, o total de pessoas com 60 anos ou mais deve ultrapassar o número de crianças de até 14 anos.

Esse cenário torna ainda mais urgente o fortalecimento de políticas públicas que assegurem qualidade de vida, autonomia, inclusão social e proteção integral. Mais do que celebrar a longevidade, o Junho Violeta convida toda a sociedade a refletir sobre seu papel na construção de uma cultura de cuidado e valorização da pessoa idosa.

A violência contra esse público pode se manifestar de diferentes formas, incluindo agressões físicas, violência psicológica, exploração financeira, negligência, abandono, discriminação e violações de direitos. Muitas vezes, essas situações acontecem dentro do próprio ambiente familiar e permanecem invisíveis devido ao medo, à dependência emocional ou à falta de informação.

Nesse contexto, a informação, a conscientização e a denúncia são ferramentas fundamentais para romper o ciclo da violência. Familiares, vizinhos, profissionais e toda a comunidade devem estar atentos aos sinais e contribuir para a proteção e garantia dos direitos das pessoas idosas. No Brasil, a proteção é assegurada pelo Estatuto da Pessoa Idosa, que estabelece direitos fundamentais relacionados à saúde, assistência social, transporte, moradia e convivência comunitária, além de prever medidas de proteção em casos de violação.

A denúncia de situações de violência pode ser realizada de forma gratuita e sigilosa por meio

do Disque 100, canal nacional de atendimento aos direitos humanos. Para a Secretária Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania, Gisele Santucci, “respeitar, acolher e proteger as pessoas idosas é responsabilidade de todos. Combater a violência é um dever coletivo e um passo essencial para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e humana”.

Confira as atividades oferecidas pela Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania para a terceira idade:

UNIDADE

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

Centro de Convivência

Castelo Branco

14h-16h Crochê

14h-16h Meninas

Bordadeiras

9h-12h Fisioterapia - UBS

Azulville

14h-16h - Roda de Conversa

8h30-10h30 - Aula de

Dança

9h-11h Pintura em tecido 13h - 16hAlongamento e

Ginástica

Centro de Convivência do

Idoso Vila São José

8h30-10h30 Capoeira

13h30 - 15h30

Alongamento e Ginástica

13h-15h - Roda de

Conversa

14h-16h Aula de Dança

14h-16h - PatchAplique

Centro de Convivência Água

Vermelha

08h-10h - Alongamento e Ginástica

14h-16h Pintura em

Tecido

8h-10h Alongamento e

Ginástica

13h-15h -

Patchaplique

14h-16h Roda de

Conversa

Atendimento

Assistencial

Centro de Convivência Maria

Stella Fagá

8h-11h UFSCar (Magic) 9h-11h Pintura em tecido (voluntária)

14h-16h Ballet para todos

14h-16h Oficina de

Inverno (Tricô)

8h-11h Fisioterapia

UBS Munique e UBS Astolfo

14h-16h Roda de Conversa

14h16h -Crochê e Bordado

08h-11h Fisioterapia UBS

Munique e UBS Astolfo 8h - 10h Alongamento e Ginástica

15h-17h - Informática (FESC)

8h-11h Fisioterapia UBS

Munique e UBS Astolfo

8h-11h UFSCar (Magic)

Centro de Referência do

Idoso "Vera Lúcia Pilla"

8h30-10h - Dança e

Percussão Corporal

10h30 - Fisioterapia UBS

Vila Isabel

13h30-15h30 Alongamento e

Atividades Cognitivas

15h30-16h30 -

Musculação

8h-10h - Alongamento e

Atividades Cognitivas

09h30- 11h - UFSCar

(Magic)

10h - Musculação 13h30-15h30 -Alongamento e

Atividades Cognitivas

15h30-16h30 -Musculação

13h-14h30 - Tempo de Poesia

15h-16h40 - Oficina de

Bordado

8h-9h - Dança

10h30 - Fisioterapia UBS Vila Isabel

14h - Teatro

10h30 - Fisioterapia UBS

Vila Isabel

13h30-15h - Dança

13h- Inclusão Digital (FESC)

15h - Entendendo seu

Smartphone (FESC)

8h-10h Alongamento e

Atividades Cognitivas

9h30 - 11h UFSCar

(Magic)

10h - Musculação

14h - Quem sabe ensina,

quem não sabe aprende

Centro de Convivência do

Idoso Zavaglia

8h30-Vôlei e Basquete

Adaptado

10h UFSCar

(Magic)

10h Atividades

Recreativas

13h - Atividades Cognitivas

14h - Bingo

8h30 - Fortalecimento Muscular

9h - Oficina de Teatro 9h30 - Alongamento

10h - Atividades Cognitivas e

Jogos de Mesa

11h – Música

13h - Alfabetização Mova 14h - Artesanato

8h30-Volei e Basquete

Adaptado

10h UFSCar

(Magic)

10h Atividades Recreativas

13h Pintura

em Tecidos

14h Alfabetização PBA

10h - Jogos de Mesa

11h – Música

14h30 - Oficina de percussão

9h – Bocha

14h - Bingo

CRAS Aracy

9h às 11H -

Patchaplique

9h às 11h - Pintura em

Tecido

CRAS Itatiaia

9h às 11h - Costura

Criativa

CRAS Jockey Clube

9h às 11h - Costura

Criativa

9h às 11h - Crochê

CRAS Pacaembu

14h às 16h - Crochê

CRAS São Carlos VIII

14h às 16h - Costura

Criativa

09h às 11h - Dança

CRAS Santa Eudóxia

9h às 11h - Pintura em

Tecidos

9h às 11h -

Patchaplique

CRAS Santa Felicia

14h às 16h - Dança

9h às 11h -

Patchaplique

{gallery}junho_2026/JunhoVioleta{/gallery}

(24/06/2026)