



A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Departamento de Vigilância em Saúde, irá iniciar a vacinação contra a influenza (gripe) para o público em geral na próxima segunda-feira (01/06).

Diante disto, todas as pessoas passam a estar aptas a se imunizar contra a gripe em São Carlos, com exceção àquelas com menos de seis meses de idade. Anteriormente, a vacina já estava disponível para todos os grupos prioritários e especiais, que, da mesma forma, podem continuar se imunizando.

De acordo com a diretora de Vigilância em Saúde, Denise Martins Gomide, o índice de vacinação está baixo no município, principalmente em crianças, porém todos os grupos prioritários e especiais foram liberados para receber a imunização em 28 de março, quando teve início a Campanha Nacional.

Em São Carlos até o momento foram aplicadas somente 38.436 doses, considerando os grupos prioritários e os especiais. Entre os grupos mais vulneráveis, os índices seguem abaixo do esperado. Das 15.610 crianças de 6 meses a menores de 6 anos, somente 3.180 foram vacinadas, representando cobertura de 20,37%. Entre as gestantes, com população alvo de 1.800 mulheres, foram aplicadas 794 doses, alcançando 44,11%. Já entre os idosos, principal

público da campanha, foram registradas 21.154 doses aplicadas, o equivalente a 43,16% da meta prevista, considerando o público de 49.017 idosos.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que os grupos prioritários, formados por gestantes, puérperas, idosos, crianças menores de seis anos de idade e pessoas com comorbidades ou condições clínicas especiais (como doenças cardiorrespiratórias, obesidade mórbida, diabetes, entre outras), mesmo com a vacina liberada para a população em geral, devem se vacinar o quanto antes contra a gripe, pois são mais suscetíveis ao desenvolvimento de formas graves da doença.

Além de manter a caderneta vacinal em dia, também é fundamental seguir algumas regras como: higienização frequente das mãos e objetos; manter o ambiente arejado; beber bastante água e se manter hidratado; ter uma alimentação saudável e rica em frutas, verduras e legumes; reforçar a imunidade; manter o ambiente domiciliar limpo e livre de poeiras e mofo; suplementar vitaminas e minerais, se necessário.

A vacinação contra a gripe acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Unidades de Saúde da Família (USFs), exceto do Cruzeiro do Sul que passa por reforma, sempre de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h30. No ato da imunização, o munícipe deve levar documento oficial com foto, CPF e a carteira de vacinação.

(29/05/2026)

{gallery}maio_2026/VACINA NOVO{/gallery}