

Até o dia 22 de maio, a Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza a Semana da Luta Antimanicomial 2026, que traz como tema “Cuidar em liberdade: 25 anos construindo redes, direitos e cidadania”. A programação reúne oficinas, debates, caminhadas, apresentações culturais e atividades educativas em diversos espaços da cidade, enaltecendo o compromisso com uma política de saúde mental humanizada e livre de práticas de exclusão. O evento é promovido pela Prefeitura de São Carlos em parceria com USP, UFSCar, UNICEP, Programa ECOS, Acolhe UFSCar, SOAC e Saúde UFSCar, e conta também com ações nas unidades de saúde ao longo de todo o mês.

A abertura aconteceu nesta sexta-feira (15/05), com a oficina “Somos Rede” no CAPS AD. Na segunda-feira, dia 18, haverá o tradicional ato pela Luta Antimanicomial, com concentração na Praça Santa Cruz e caminhada até o Mercado Municipal, seguido de oficinas culturais. Ainda no mesmo dia, o Paço Municipal recebe o encontro “Educação Permanente: a importância da Atenção Primária na Rede de Atenção Psicossocial”, com especialistas convidados. Nos dias seguintes, a programação inclui atividades de portas abertas nos CAPS, oficinas de zines, cine clubes com debates, conferências, feirinhas culturais e rodas de conversa em diferentes instituições da cidade. O encerramento, em 22 de maio, será marcado por oficinas e uma mesa redonda sobre os desafios da saúde mental na rede pública municipal.

A Semana da Luta Antimanicomial reafirma o princípio de que cuidar é libertar, e que o tratamento em saúde mental deve ser pautado pelo respeito, pela inclusão e pela construção coletiva de redes de apoio. Para a psicóloga e chefe da Seção de Apoio à Saúde Mental, Carmen Pereira, o evento é um marco importante. “A luta antimanicomial nos lembra que saúde mental não se faz com isolamento, mas com vínculos, cidadania e liberdade. É um movimento que dá voz às pessoas e fortalece a rede de cuidado em São Carlos”, destacou.

Confira a programação completa da Semana da Luta Antimanicomial 2026:

18/05 – Segunda-feira

* 8h – Ato pela Luta Antimanicomial: concentração na Praça Elias Salles (Santa Cruz), passeata até a Praça do Mercado Municipal e oficinas culturais pela manhã

* 13h – Educação Permanente no Auditório do Paço Municipal, com Dr. Silas Ferreira

Barbosa e Profa. Dra. Alana Fornereto

19/05 – Terça-feira

- * 9h – CAPS IJ de Portas Abertas
- * 10h – Roda de conversa “Internar é cuidar?”, no CAPS AD
- * 13h30 – CAPS II de Portas Abertas
- * 18h – Oficina de Zines na Sala Multiuso da UFSCar

20/05 – Quarta-feira

- * 9h – CAPS AD de Portas Abertas com oficina, sarau e atividades culturais
- * 17h30 – Cine Clube Somos Cultura na UFSCar, com exibição do curta “Seu vazio em mim” e presença do diretor Gabriel Jóia
- * 19h – Cine Comentário no Centro Cultural da USP, com o filme “Mommy”

21/05 – Quinta-feira

- * 8h30 – Conferência “A Universidade diante do sofrimento sociopolítico contemporâneo” no Anfiteatro da Reitoria da UFSCar, com Prof. Ricardo Teixeira (USP)
- * 13h – Feirinha e apresentações culturais na Praça da Bandeira (UFSCar)
- * 13h – Roda de conversa sobre experiências neuroatípicas na USP
- * 14h – Caminhada pela UFSCar
- * 15h – Oficinas da Praça da Cultura
- * 17h – Sarau da Luta Antimanicomial na Praça da Cultura

22/05 – Sexta-feira

* 10h – Oficina “A Escuta Sob o Sol: vozes que importam” no Centro Municipal de Cultura Afro-Brasileira

* 13h – Oficina “Nosso Corpo Re-Existe” no Salão Cultural do CAASO (USP)

* 19h – Mesa Redonda “Desafios em Saúde Mental na rede pública municipal” no Auditório da UNICEP, com transmissão online.

(15/05/2026)