

No próximo sábado, 16 de maio, o Sesc São Carlos, em parceria com a Prefeitura de São Carlos, por meio da Secretaria de Esportes, promove a atividade “Esporte de Orientação”, dentro do projeto “Viver Bem na Cidade”, que incentiva práticas de bem-estar e a ocupação positiva dos espaços urbanos. O evento acontece na Praça Coronel Salles, das 10h às 14h.

A proposta é uma corrida de regularidade em que os participantes utilizam mapas e raciocínio lógico para localizar pontos de controle espalhados pela região central. A iniciativa busca estimular o condicionamento físico, a autonomia e a interação com o espaço urbano, em uma experiência que une esporte e cidadania.

Os interessados deverão comparecer no dia da atividade para realizar sua inscrição e garantir a participação. A ação é gratuita e aberta ao público.

(11/05/2026)