Novembro Azul é o foco da Campanha da Secretaria de Administração e Gestão

Novembro é o mês dedicado à prevenção e promoção da saúde do homem, principalmente, sobre a prevenção e diagnóstico do câncer de próstata. Todos os anos, 21 países, incluindo o Brasil, realizam a Campanha Novembro Azul. Em São Carlos, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Administração e Gestão de Pessoal, através da Seção de Acompanhamento de Saúde do Servidor (SASS) está realizando a Campanha Novembro Azul: Prevenção.

A ação consiste na distribuição de folhetos para os servidores com orientações voltadas para o câncer de próstata. “O câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens. É a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas, segundo dados do Ministério da Saúde. Precisamos alertar nossos servidores sobre a prevenção e o diagnóstico precoce. Hoje, 30% dos nossos funcionários são homens”, informou Helena Antunes, secretaria de Administração e Gestão de Pessoal.

O Novembro Azul é uma iniciativa criada pelo Instituto Lado a Lado pela Vida com a proposta de promover uma mudança no conceito de ir ao médico, encorajando os homens a fazerem exames de rotina e a cuidarem da saúde constantemente. No caso do câncer de próstata, a única forma de garantir a cura é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame.

Nesta quinta-feira (22), os responsáveis pelo SASS visitaram o prefeito Airton Garcia e os funcionários do Paço Municipal.

(22/11/2018)

{gallery}novembro_2018/NovembroAzul{/gallery}

Câncer de Próstata

O que é?

É o resultado de uma multiplicação desordenada das células da próstata. Quando há presença de câncer, a glândula endurece. Na fase inicial, não tem sintomas. Em 95% dos casos, eles aparecem em estágio avançado. O câncer de próstata permanece como a neoplasia mais comum e a 2ª maior causa de óbito oncológico no sexo masculino. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), estão estimados 68.220 novos casos em 2018 no Brasil, constituindo o tipo de câncer mais incidente nos homens (excetuando-se o câncer de pele não melanoma) em todas as regiões do país.

Sintomas

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem uma evolução silenciosa. Por isso, muitos homens não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata, também chamado de HPB.
Quando alguns sinais começam a aparecer, 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

Prevenção

O câncer de próstata não pode ser prevenido, mas há 90% de chances de cura quando diagnosticado precocemente. Assim, realizar exames periodicamente é a melhor maneira de se prevenir contra a doença. Sociedades médicas recomendam que homens a partir dos 50 anos de idade façam o exame de próstata anualmente, e acima dos 45, caso esteja inserido nos fatores de risco.

Você sabia?

- Os homens vivem 7 anos a menos do que as mulheres pela falta do hábito de prevenção, alimentar-se melhor e ir ao médico regularmente;
- O Câncer de Próstata á a segunda maior causa da morte pela doença entre homens no Brasil, perdendo apenas para o Câncer de Pulmão
- Por ano são diagnosticados 68 mil novos casos no Brasil
- 90% das chances de CURA se a doença for descoberta precocemente
- Aproximadamente 13 mil mortes por ano
- 1 morte a cada 40 minutos