

No próximo sábado (14), das 9h às 12h, na Praça do Mercado Municipal, serão realizadas várias atividades dentro do Programa Municipal de Esporte e Cidadania (PROMEC), que tem como objetivo promover a cidadania, incentivar a prática do esporte e garantir mais saúde e diversão para a população. Durante toda manhã as pessoas poderão participar de aulas de ginástica e de ginástica laboral. Também poderão fazer exames de colesterol, glicemia e triglicérides. Uma equipe de nutricionistas estará na praça fazendo orientação nutricional. Quem quiser também poderá levar seu animal de estimação, de pequeno porte, para passar por avaliação pela de equipe de medicina veterinária. Todos os serviços serão disponibilizados gratuitamente. O PROMEC é uma iniciativa da Prefeitura de São Carlos em parceria com o Sistema Clube de Comunicação.

(12/11/2015)