



Como parte das atividades que marcam a Campanha Outubro Rosa “Mostre que você se ama, faça o diagnóstico precoce de câncer de mama”, organizada pela Prefeitura de São Carlos por meio do Fundo Social de Solidariedade “Amái-vos”, a equipe do Centro de Atenção Psicossocial, Álcool e Drogas (CAPS-AD), realizou nesta semana um alerta especial da doença para as pessoas assistidas pela unidade. Sob a orientação da enfermeira Ana Carolina Acorinte, foi oferecida atividades de autoexame de mama, conscientização sobre câncer de colo do útero e doenças sexualmente transmissíveis. As mulheres presentes também puderam solicitar guias para exame de mamografia e participar de limpeza de pele e sorteio de brindes. “A atividade que contou com a colaboração de toda a equipe do CAPS-AD é muito importante para os dependentes químicos, pois desperta a conscientização do autocuidado e consequentemente uma melhor qualidade de vida”, destacou a enfermeira do CAPS-AD.

Por meio de uma parceria da Secretaria Municipal de Saúde e do Instituto de Compromisso com o Desenvolvimento Humano (ICDH) e da ONG Orienta a Vida, durante todo o mês são oferecidas gratuitamente para a população palestras de saúde e nutrição, atividades físicas. A campanha também contará com a tradicional Caminhada “Pense Rosa”, a ser realizada no dia 24, e baile de encerramento no Centro do Professorado Paulista (CPP) no dia 30, com a participação do Grupo de Apoio Interdisciplinar de Câncer de Mama (GAICAM) e Banda Doce Veneno.

Segue a programação do Outubro Rosa nas Unidades de Saúde

UBS Botafogo

Todas as segundas-feiras (manhã) e quartas (tarde) – Debates sobre mamografia

Todas as terças-feiras – Debate sobre alimentação saudável (hipertensão e diabetes)

UBS Redenção

Dia 20/10 às 10hs – Roda de conversa com psicólogo

Dias 19 e 26/10 às 10hs. – Roda de conversa com educador físico.

Dias 21/10 às 10hs. – Roda de conversa com enfermeira

Atividades físicas para mulheres

Abordagem para intensificação de exames de mamografia e papanicolau

USF Presidente Collor

Terças e Sextas-feiras – Abordagem em sala de espera com o tema “Saúde da Mulher”

Dia 26/10 – Abordagem do tema “Amamentação e prevenção de câncer de mama” com grupo de gestantes.

UBS Cidade Aracy

Abordagem do tema “Saúde da Mulher” em sala de espera por alunos de enfermagem da UFSCar com agendamento de papanicolau.

USF Aracy – Equipes I e II

De 26 à 30/10 – Mutirão de papanicolau e mamografia

Roda de conversa sobre sexualidade feminina e prevenção de DSTs

Palestra/Roda de conversa sobre neoplasia de mama e colo de útero

Parcerias para oferta de cortes de cabelo, manicure e design de sobrancelhas para as usuárias da unidade.

Ares Aracy

Dia 30/10 – Caminhada rosa com grupos das Unidades de Saúde do Aracy.

Dia 30/10 – Palestra sobre prevenção do câncer de mama e colo do útero.

Dia 30/10 – Aula de Zumba

USF Astolpho

Dia 30/10 – Sorteio manicure e pedicure para as usuárias da unidade

USF Água Vermelha

Divulgação e solicitação de mamografias

Abordagem do tema no grupo de gestantes (toda segunda-feira)

USF Jd. São Carlos

Atividades de lazer e abordagem dos temas: Incontinência urinária, CA colo, CA de útero e infecção urinária.

Segundas e quintas-feiras: Temática com dinâmica relacionada à saúde da mulher.

CAPS-AD

Grupos de conversa com a temática “Prevenção de Câncer”.

(16/10/2015)

{gallery}outubro_2015/caps-16-10-2015{/gallery}