



A Unidade Básica de Saúde do Jardim Botafogo, oferece uma série de atividades de alerta sobre o câncer de mama dentro da Campanha Outubro Rosa “Mostre que você se ama, faça o diagnóstico precoce de câncer de mama”. A campanha é realizada pela Prefeitura de São Carlos por meio do Fundo Social de Solidariedade “Amai-vos”. Quem procurou a unidade contou com orientações de como fazer os exames das mamas, importância da prevenção, alimentação saudável, além de uma atividade com Grupo de Artesanato. Com total apoio da Secretaria Municipal de Saúde e do Instituto de Compromisso com o Desenvolvimento Humano (ICDH) e da ONG Orienta a Vida, durante todo o mês serão oferecidos gratuitamente para a população palestras de saúde e nutrição, atividades físicas, além da 3ª Caminhada “Pense Rosa” a ser realizada no dia 24. O encerramento será no dia 30 no Cento Professorado Paulista (CPP), com o Grupo de Apoio Interdisciplinar de Câncer de Mama (GAICAM) e participação da Banda Doce Veneno.

Neste ano durante a abertura oficial do evento, realizada no dia 1.º de outubro, o prefeito Paulo Altomani sancionou a Lei de Nº 17.605/15 de autoria da vereadora Cidinha do Oncológico, que institui nos hospitais de São Carlos, credenciados ao Sistema Único de Saúde (SUS), o Programa de Cirurgia Plástica Reconstructiva da Mama, destinado às mulheres que sofreram mutilação, total ou parcial, da mama, decorrente do tratamento para o câncer.

Segue a programação do Outubro Rosa nas Unidades de Saúde

UBS Botafogo

Todas as segundas-feiras (manhã) e quartas (tarde) – Debates sobre mamografia

Todas as terças-feiras – Debate sobre alimentação saudável (hipertensão e diabetes)

#### UBS Redenção

Dia 20/10 às 10hs – Roda de conversa com psicólogo

Dias 19 e 26/10 às 10hs. – Roda de conversa com educador físico.

Dias 21/10 às 10hs. – Roda de conversa com enfermeira

Atividades físicas para mulheres

Abordagem para intensificação de exames de mamografia e papanicolau

#### USF Presidente Collor

Terças e Sextas-feiras – Abordagem em sala de espera com o tema “Saúde da Mulher”

Dia 26/10 – Abordagem do tema “Amamentação e prevenção de câncer de mama” com grupo de gestantes.

#### UBS Cidade Aracy

Abordagem do tema “Saúde da Mulher” em sala de espera por alunos de enfermagem da UFSCar com agendamento de papanicolau.

#### USF Aracy – Equipes I e II

De 26 à 30/10 – Mutirão de papanicolau e mamografia

Roda de conversa sobre sexualidade feminina e prevenção de DSTs

Palestra/Roda de conversa sobre neoplasia de mama e colo de útero

Parcerias para oferta de cortes de cabelo, manicure e design de sobrancelhas para as usuárias da unidade.

Ares Aracy

Dia 30/10 – Caminhada rosa com grupos das Unidades de Saúde do Aracy.

Dia 30/10 – Palestra sobre prevenção do câncer de mama e colo do útero.

Dia 30/10 – Aula de Zumba

USF Munique

Dia 15/10 – Caminhada rosa com grupo das unidades

Dia 15/10 – Palestra e Café da Manhã para usuárias da unidade

Abordagem para a intensificação de exames de mamografia e papanicolau

USF Astolpho

Dia 30/10 – Sorteio manicure e pedicure para as usuárias da unidade

USF Água Vermelha

Divulgação e solicitação de mamografias

Abordagem do tema no grupo de gestantes (toda segunda-feira)

USF Jd. São Carlos

Atividades de lazer e abordagem dos temas: Incontinência urinária, CA colo, CA de útero e infecção urinária.

Segundas e quintas-feiras: Temática com dinâmica relacionada à saúde da mulher.

CAPS-AD

Grupos de conversa com a temática “Prevenção de Câncer”.

{gallery}outubro\_2015/outubro-13-10-2015{/gallery}