



O programa “Alimente-se Bem”, curso de educação nutricional criado pelo Sesi (Serviço Social da Indústria), começou a ser ministrado na Casa do Trabalhador “Antonio Cabeça Filho”, nesta quinta-feira (16). Oferecido de forma gratuita, o programa será realizado até esta sexta-feira (17), e o aluno receberá um certificado de conclusão de curso.

A primeira turma formada foi recepcionada pelo secretário de Trabalho, Emprego e Renda, Hilário Apolinário de Oliveira. “O curso começou com sala cheia e esperamos que o programa cresça a cada edição”, disse ele.

Na oportunidade, o secretário falou sobre o Banco do Povo de São Carlos, que libera crédito com taxas de juros de 0:35% ao mês para os pequenos empreendedores que trabalham por conta própria de maneira formal e informal. Para qualquer esclarecimento quanto à liberação de crédito, o interessado deve ir ao Banco do Povo, localizado à Rua José Bonifácio, 885, das 8h00 às 16h00, ou através do fone 3376-6561.

### **Sobre o curso**

O programa “Alimente-se Bem” tem por objetivo oferecer aulas teóricas e práticas de culinária, com a proposta de ensinar diferentes receitas com a utilização total dos alimentos, evitando o desperdício e mantendo-o saudável e nutritivo.

(16/07/2015)

{gallery}julho\_2015/curso-16-07-2015{/gallery}