



As inscrições para o curso “Alimente-se Bem”, programa educação nutricional criado pelo SESI (Serviço Social da Indústria) continuam abertas na secretaria de Trabalho, Emprego e Renda.

Oferecido de forma gratuita, o programa será realizado nesta quinta e sexta-feira (16 e 17) na Casa do Trabalhador, com carga horária de 4 horas. Poderão se inscrever pessoas com idade mínima de 16 anos. Ao final do programa o aluno receberá um certificado e poderá se forma opcional adquirir o material didático por um preço acessivo de sete reais. O curso tem por objetivo oferecer aulas teóricas e práticas de culinária, com a proposta de ensinar diferentes receitas com a utilização total dos alimentos, evitando o desperdício e mantendo-o saudável e nutritivo.

Quem estiver interessado em participar do curso poderá fazer a inscrição na Casa do Trabalhador, localizada na Avenida São Carlos, nº 1.800, munidos dos documentos RG e CPF. Mais informações podem ser obtidas através do telefone (16) 3374 1750.

(14/07/2015)

