



A Casa do Trabalhador “Antonio Cabeça Filho” passará a oferecer o programa “Alimente-se Bem”, um curso de educação nutricional criado pelo SESI (Serviço Social da Indústria). A parceria foi selada numa reunião entre o secretário de Trabalho, Emprego e Renda, Hilário Apolinário de Oliveira, o diretor Heraldo Pimentel e a nutricionista Camila Belasalma Pigatin, da entidade. No encontro o secretário conheceu a cozinha do curso e os métodos de aprendizagem. Oferecido de forma gratuita, o programa será realizado de 16 e 17 de julho na Casa do Trabalhador, com carga horária de 4 horas. Poderão se inscrever pessoas com idade mínima de 16 anos. Ao final do programa o aluno receberá um certificado e poderá se forma opcional adquirir o material didático por um preço acessivo de sete reais. O curso tem por objetivo oferecer aulas teóricas e práticas de culinária, com a proposta de ensinar diferentes receitas com a utilização total dos alimentos, evitando o desperdício e mantendo-o saudável e nutritivo. “O projeto tem um cunho social muito importante, pois trabalha com o reaproveitamento do alimento. Consideramos esse tipo de parceria uma maneira de atingirmos todos os perfis da população. É uma forma de auxiliar na melhoria da qualidade de vida no setor produtivo da indústria, comércio, entre outros, através de seus familiares”, disse o diretor do SESI.

Segundo a nutricionista, durante o Programa os alunos receberão, noções sobre os alimentos e suas funções. “É um curso muito enriquecedor que prevê o planejamento de compras, o reconhecimento dos alimentos, assim como os cuidados no armazenamento, higiene e aproveitamento integral dos alimentos e sobras que normalmente é jogada fora”, disse ela.

Segundo o secretário Hilário, para a realização do curso será feita toda uma adequação quanto à estrutura. “Continuamos empenhados em buscar vários segmentos para que todas as pessoas sejam beneficiadas e inseridas no mercado de trabalho. Portanto agradeço o SESI pela parceria e convido toda a população a participar do programa que é de altíssima qualidade”, pontuou o secretário.

Quem estiver interessado em participar do curso poderá fazer a inscrição na Casa do Trabalhador, localizada na Avenida São Carlos, n° 1.800, munidos dos documentos RG e CPF. Mais informações podem ser obtidas através do telefone (16) 3374 1750.

(30/06/2015)

{gallery}junho_2015/trabalho-30-06-2015{/gallery}