



Dentro da programação anual de atividades organizadas pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) do Serviço Autônomo de Água e Esgoto de São Carlos (SAAE), foi realizada nesta quinta-feira (29), na sede da autarquia, à avenida Getúlio Vargas, 1.500, uma palestra destinada aos servidores, com o tema “Tabagismo”.

Ministrada pela psicóloga do Departamento de Medicina Preventiva da Unimed São Carlos, Aline Luiza Pachego Vanzela, a palestra abordou questões que levam ao vício; o caráter tóxico dos componentes do cigarro; os prejuízos ao corpo e à mente; os benefícios ao parar de fumar e as formas de tratamento.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o cigarro é responsável por 25% das mortes por infarto, por 30% das mortes por câncer e fumantes têm dez vezes mais risco de câncer de pulmão, cinco vezes mais risco de infarto, cinco vezes mais risco de bronquite e enfisema pulmonar e duas vezes mais risco de derrame cerebral. Após um ano sem fumar, o risco de morte por infarto é reduzido pela metade.

Segundo Gilcimar Trento Ferreira, presidente da CIPA SAAE, a proposta da palestra é oferecer informações para que os servidores possam refletir e servir como multiplicadores. Gilcimar lembrou que a Comissão já definiu a realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) 2015, para o mês de setembro. “Serão vários dias de palestras e outras atividades, com temas variados e atrações que enfatizem a segurança e o bem estar do servidor. O SIPAT será nosso evento mais importante no ano”.

A programação e ações da CIPA têm o apoio da diretoria do SAAE. Segundo o presidente da autarquia, Sérgio Pepino, é essencial a realização de ações como essas para oferecer informações e atividades em benefício dos servidores.

(28/05/2015)

{gallery}maio\_2015/taba-28-05-2015{/gallery}