



Pessoas de avental branco, usando toucas de cozinha e preparando uma refeição. Esta cena, que poderia retratar a cozinha de um restaurante, irá fazer parte da rotina dos alunos de três e quatro anos do Centro Municipal de Educação Infantil (CEMEI) Victório Rebucci, localizado no bairro Pacaembu.

Com criatividade, a professora Rosimara Silva Correia conseguiu desenvolver um projeto que incentiva o hábito da alimentação saudável utilizando a prática e livros de receitas. Segundo ela, a ideia é preparar uma receita saudável por mês, da qual estará associada ao conteúdo visto em sala de aula ou a datas comemorativas.

Dando início ao projeto, na manhã da última quarta-feira (1^o/4), as crianças da fase 4 ajudaram a professora na preparação de um delicioso bolo de cenoura com farinha integral e calda de chocolate, em função do feriado de Páscoa.

De acordo com Rosimara, a unidade escolar recebe alimentos integrais como bisnaguinha e bolos, mas as crianças costumam recusá-los. “Tudo que é integral é mais caro, mas na escola os alunos tem a oportunidade de escolher alimentos saudáveis. É importante realizarmos projetos como esse na educação infantil, pois os hábitos adquiridos na infância são levados para a vida adulta”, disse ela.

De acordo com a diretora da escola, Claudia Aparecida Afonso de Oliveira, a preocupação da Prefeitura e dos professores é de que as crianças tenham uma alimentação saudável, pois elas passam o dia todo na escola. “Esse projeto é uma oportunidade dos alunos conhecerem refeições saudáveis de diversas maneiras, utilizando ingredientes como mel, óleo de canola e farinha integral. Essa mudança de hábitos traz mais qualidade de vida e contribui para o crescimento das crianças”, afirmou a diretora.

(02/04/2015)

{gallery}marco_2015/projeto-02-04-2015{/gallery}