

Na nossa sociedade, ser velho significa, na maioria das vezes, é estar excluído de vários lugares sociais. Para o autor Jorge Jesus "o relacionamento humano é uma das coisas mais importantes para a espécie humana. É através dele que as pessoas estabelecem vínculos entre si, vínculos esses que são a base e a referência do que entendemos por uma vida humana".

Projeto:

- Proporciona aos idosos atividades que possibilitem a convivência, tendo em vista a troca de experiências;
- Estimula a participação do idoso desenvolvendo atividades educativas, culturais e recreativas;
- Desenvolve atividades que proporcionem valorização pessoal e melhoria da auto-estima;
- Estimula ações que reforçam a visão dos idosos enquanto cidadãos ativos;
- Investe em prevenção para redução das incapacidades e potencializa o envelhecimento ativo;
- Desperta a consciência do grupo para os benefícios gerados pela adesão das atividades desenvolvidas;
- Identifica a problemática enfrentada pelos idosos por meio de atendimento individualizado;
- Envolve demais membros familiares tendo em vista proporcionar compreensão do processo de envelhecimento;
- Estimula aspectos cognitivos: atenção, coordenação, memória e percepção;
- Estimula a integração com a comunidade.

Atividades:

Dança, esporte, folclore, viagens, sala de musculação, atividades corporais, pintando o Nono, dramatizações e parodiando.

Público-alvo:

População acima de 60 anos. Atividades gratuitas.

O projeto “Vida e Movimento” é desenvolvido nos seguintes locais:

- Centro de Referência do Idoso “Vera Lucia Pilla”
Rua Joaquim Inácio de Moraes, 370 – vila irene
Telefone: (16) 3375-7505 (CRAS-Pacaembu)
- Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Santa Felicia
Rua José Quatrochi, 140 – Arnon de Mello
Telefone: (16) 3374-3937
- Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Vila São José
Rua Porto Rico, 1466 – Nova Estância

Telefone: (16) 3361-9396

• Fesc – campus II – (extensão do Projeto "Vida e Movimento")
Rua Itália, 756 – Vila Prado
Telefone: (16) 3375-3285

Juntamente com o projeto são oferecidos os seguintes cursos e oficina:

- Oficina de audio-visual *
- PID - Programa de Inclusão Digital
- Curso de Vagonite

Observação: Devido à reforma do CRI Vera Lucia Pilla, esses cursos e oficina acontecem atualmente no CRAS - Pacaembu.

* **Magma Filmes** - produtora audiovisual sediada no município e realizadora desta oficina
Blog do projeto: <http://educommagma.blogspot.com>

{tab=Galeria de Imagens}

• **Apresentações**

{gallery}cri_veralucia_1{/gallery}

• **Atividades corporais, jogos de mesa**

{gallery}cri_veralucia_2{/gallery}

{tab=Vídeos}

{youtube}XCDFvG9WeBU{/youtube}

* **Magma Filmes** - produtora audiovisual sediada no município e realizadora deste vídeo
Blog do projeto: <http://educommagma.blogspot.com>

{flv}veralucia_final{/flv}

{flv}VTS_01_1{/flv}

{flv}VTS_12_1{/flv}

{flv}VTS_33_1{/flv}

{flv}VTS_35_1{/flv}

{flv}VTS_37_1{/flv}

{tab=Apresentações}

- [Projeto "Vida e Movimento"](#) (6.21 MB)

- [Dia Internacional do Idoso](#) (2.33 MB)

Observação: As apresentações estão formato pdf {/tabs}