



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

| | | | |
|--|-----------------|---|-----------------------------------|
| Entidade Proponente CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE | | CNPJ 03.737.683/0001-52 | |
| Endereço RUA LÚCIO RODRIGUES, 21 | | E-mail multiesporte2000@gmail.com | |
| Cidade SÃO CARLOS | UF SP | CEP 13572-201 | TELEFONE (16)33756643 |
| Conta Corrente 41.750-5 | | Banco BRASIL | Agência 6845-4 |
| Nome do Representante Legal Fábio Teixeira Picolo | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 17.037.665-SSP/SP | | CPF 172.226.788-75 | TELEFONE (16)99781-6508 |
| Endereço Rua das Palmeiras, nº 321, Casa 116, Condomínio Residencial Swiss Park, São Carlos. | | E-mail fabio.picolo@lasalle.org.br | |
| Nome do Responsável Técnico pelo projeto Rodrigo Humberto Paloni Bardaquim | | | |
| IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 33.464.137-8 | | CPF 309.782.448-00 | TELEFONE (16)997999033 |
| Endereço Rua Vereador Delmas Penteado Machado, 40 – Jd. Botafogo | | E-mail babalumultsport1@hotmail.com | |



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) foi fundado no ano de 2000, com o objetivo de atender crianças de baixa renda.

No ano de 2007, reconhecendo a dimensão e a profundidade social dos projetos do CEME, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e a Prefeitura Municipal de São Carlos iniciaram parceria com investimentos de responsabilidade social, parceria essa que se mantém até hoje, abrangendo ações de atividades físicas para crianças em vulnerabilidade social, recuperandos em dependência química, atividades esportivas com crianças e adultos com deficiência, ações com outras entidades das comunidades da região Sul da Cidade, oferecendo atividades físicas complementares como futebol, capoeira e dança.

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) ao longo desses anos, também desenvolveu habilidades de organização, execução e administração em formar equipes de futebol competitivas tanto no futebol de campo como no futsal, equipes essas que já vem competindo há vários anos e levando o nome de São Carlos de forma positiva, devido aos resultados que vem obtendo ao longo desses anos.

Desde o final de 2015 desenvolvemos atividades também nos Centro da Juventude Elaine Viviane (Monte Carlo) e Lauriberto José Reyes (Cidade Aracy), sendo responsáveis pelas atividades esportivas desses locais (futebol, capoeira e dança), atendendo crianças de 7 anos de idade até adultos de 60 anos.

O Centro Esportivo Multi Esporte (CEME) tem atuado ao longo desses 18 anos de existência na organização e execução da prática esportiva, principalmente nas atividades do futebol, capoeira, dança e ginástica, em projetos que envolvem um grande número de atendidos (em média 300/ano). Somados todos esses anos, alcançamos um número de mais de 4.500 pessoas atendidas em nossos projetos.

Neste ano de 2018 concluímos várias ações, objeto da parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, com abordagem pedagógica que, por meio do esporte, efetivamente, contribuiu para que as crianças e adolescentes encontrassem na atividade física e esportiva, além de prazer e realização pessoal – com inclusão social e acessibilidade –, uma alternativa de desenvolvimento técnico-profissional.

Para o período proposto neste Plano de Trabalho, temos como meta principal o aprimoramento das atividades, trazendo inovações pedagógicas ainda mais potencializadoras do desenvolvimento integral das pessoas com quem trabalharemos, nosso público-foco.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

| <u>Título do Projeto</u> | <u>Período de Execução*</u> | |
|---|-------------------------------|---|
| | | 08 (oito) meses. |
| Esporte para a inclusão social, desenvolvimento integral e aperfeiçoamento técnico-profissional | Início | Término |
| | Após a assinatura do convênio | 08 (oito) meses após o recebimento do recurso |
| <u>Identificação do Objeto</u> | | |
| Formalizar parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SMEL) para ofertar às crianças, adolescentes e jovens práticas esportivas de rendimento (para competição, nas modalidades de futebol de campo e salão), inclusão social por meio de atividades físicas e esportivas – complementadas com abordagem pedagógica de educação não formal com conteúdos de cidadania e vínculos afetivos e comunitários – e atividades adaptadas para pessoas com deficiência. | | |

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A principal razão é viabilizar a continuidade de ações e atividades anteriormente desenvolvidas, inovando e aprimorando abordagens técnicas, com resultados qualitativos e quantitativos ainda melhores.

As ações esportivas a serem desenvolvidas tornam-se instrumento educacional que visa o desenvolvimento integral das crianças, adolescentes e jovens, ensinando-os a lidar melhor com as suas necessidades, desejos e expectativas, fazendo com que desenvolvam competências técnicas, sociais e comunicativas, essenciais para o desenvolvimento individual e social.

O esporte como instrumento pedagógico, precisa se integrar às finalidades da educação, de desenvolvimento das individualidades, de formação para cidadania e orientação para prática social, consistindo em campo aberto para exploração de novos sentidos/significados, além de ampliar o campo experimental do indivíduo. Cria obrigações, estimula a personalidade intelectual e física e oferece chances reais de integração social.

O foco nas instituições parceiras é reforçado por experiências positivas que tivemos anteriormente, seja na adesão dos participantes, seja na seriedade das instituições ou, principalmente, para que não haja “descontinuidade” na trajetória educativa e esportiva dos participantes.

As crianças e adolescentes atendidos pelo Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue) participam de ações socioeducativas em suas atividades cotidianas – orientadas pelo serviço de convivência e fortalecimento de vínculos (SCFV) da política de assistência social – mas necessitam de espaço adequado e profissionais técnicos para a prática esportiva, especialmente o futebol. A parceria com o Centro Esportivo Multi Esporte tem este objetivo de potencializar a prática esportiva.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

A Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem promove a inclusão de crianças, adolescentes e jovens deficientes, através de abordagens pedagógicas e infraestrutura adequados a este público. Entretanto, também carece de espaço físico e suporte técnico-pedagógico para a prática esportiva, focada nas modalidades esportivas adaptadas. Neste segmento, também podemos contribuir com atuação profissional, oferecendo equipe técnica e metodologia específica para o futebol e capoeira adaptados.

Portanto, nestas duas parcerias temos um papel socioeducativo importante, impactando positivamente no desenvolvimento das crianças, adolescentes e jovens envolvidos, com foco na prática esportiva, promovendo, de fato, a inclusão social.

Numa direção um pouco diferente, mas de igual importância para a difusão da prática esportiva, atuaremos com o chamado “esporte de rendimento”, fomentando, preparando e organizando a participação de crianças e adolescentes em equipes de competição, proporcionando não só a prática de uma modalidade esportiva (futebol de campo ou salão), mas a inserção no mundo esportivo como potencialidade de atuação profissional e fonte de renda. Também de grande importância cidadã (e autoestima!) é a possibilidade de representar o município de São Carlos – integrando estas equipes – em competições oficiais municipais, regionais, estaduais e nacionais.

Na perspectiva do desenvolvimento integral, além da atividade física e colaborativa entre os participantes diretamente nas atividades, o alcance do projeto também com os familiares (irmãos, adultos e idosos), seja na interação cotidiana com as equipes, ou em momentos formativos, pode promover algumas transformações positivas: o cuidado com a saúde, o fortalecimento dos vínculos afetivos, uma maior socialização na comunidade e o estímulo e difusão da prática esportiva.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral

Proporcionar a um número mínimo de 170 (cento e setenta) participantes – crianças, adolescentes e jovens – nas diferentes frentes de atuação deste projeto: a) atividades físicas, lúdicas e futebol, com acesso a espaços e momentos de convivência, socialização, educação cidadã, fortalecimento da autoestima e de vínculos afetivos, contribuindo para a redução de acesso deste público às situações de risco social; b) inclusão de crianças, adolescentes e jovens com deficiências, em algumas modalidades esportivas, por meio de atividades adaptadas; c) oportunizar a prática do esporte de rendimento – no futebol de campo e salão – viabilizando o desenvolvimento técnico-profissional nestas modalidades e a participação em competições esportivas.

4.2 – Específicos

1. Disponibilizar às instituições parceiras – Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue) e Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem – infraestrutura, profissionais (educadores e técnicos) e atividades formativas adequados à prática esportiva.
2. Promover o convívio, integração, socialização e criação e fortalecimento de vínculos afetivos, por meio de atividades esportivas e lúdicas monitoradas e de momentos (in)formativos, tais



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

como vivências, rodas de conversa, palestras etc., despertando o interesse e adesão das crianças e adolescentes, reduzindo o acesso destes a situações de risco social.

3. Desenvolver, nas crianças e adolescentes, as capacidades físicas e a ampliação do repertório motor.
4. Difundir a atividade esportiva como instrumento para o fortalecimento da autonomia e da diversidade.
5. Promover a inclusão no esporte de crianças e adolescentes com deficiência, por meio de oferta de atividades adaptadas e monitoradas.
6. Oferecer formação técnica e treinamento esportivo de rendimento, na modalidade de futebol de campo e o futebol de salão, proporcionando o desenvolvimento esportivo profissional de crianças e adolescentes que optaram pelo esporte de competição.
7. Viabilizar o acesso das equipes de futebol de campo e futsal – foco das atividades de esporte de rendimento – a jogos, torneios, campeonatos etc., inclusive representando o município de São Carlos em eventos externos.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

1. Disseminar a prática de modalidades esportivas (especialmente futebol, capoeira e atividades físicas), de maneira planejada e organizada, oferecendo aos praticantes a oportunidade de vivenciarem atividades físicas sistematizadas e bem orientadas, proporcionando o conhecimento em torno da prática das modalidades num contexto social e cultural.
2. Ofertar atividades de FUTEBOL para, pelo menos, 70 crianças/adolescentes atendidas pelo Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue).
3. Ofertar atividades de CAPOEIRA e FUTEBOL ADAPTADOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA para, pelo menos, 40 crianças/adolescentes alunos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem.
4. Ofertar atividades de ESPORTE DE RENDIMENTO (aulas e treinos técnicos), nas modalidades de FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL para, pelo menos, 60 crianças e adolescentes.
5. Fomentar e formar equipes de competição, nas modalidades futebol de campo e de salão, representativas de São Carlos nas competições oficiais (em nível municipal, regional, estadual ou nacional).
6. Realizar dois festivais com equipes de competição, envolvendo os atletas participantes e equipes convidadas.
7. Disponibilizar uniformes para todas as crianças e adolescentes, fortalecendo a identidade coletiva e o sentimento de pertença.
8. Garantir o acesso das crianças e adolescentes às atividades, viabilizando transporte para o traslado entre as instituições parceiras e os locais das atividades (conforme especificidades detalhadas no tópico “Metodologia”).
9. Incentivar e potencializar a prática esportiva do futebol de campo e futebol de salão como oportunidade de atividade profissional e acesso ao mercado de trabalho.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

5.2 – Resultados Esperados

- ✓ Disseminada a prática de modalidades esportivas (especialmente futebol, capoeira e atividades físicas), sistematizadas e bem orientadas, nos diferentes contextos social e cultural.
- ✓ Crianças e adolescentes com acesso a momentos (conversas, mediações, rodas de conversa, palestras, vivências etc.) difusores de princípios éticos, de justiça, cidadania, solidariedade e companheirismo.
- ✓ Crianças/adolescentes atendidas pelo Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue) com possibilidade de acesso a atividades de FUTEBOL.
- ✓ Crianças/adolescentes alunos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem com possibilidade de acesso a atividades de CAPOEIRA e FUTEBOL ADAPTADOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.
- ✓ Crianças e adolescentes com possibilidade de acesso a atividades de ESPORTE DE RENDIMENTO (aulas e treinos técnicos), nas modalidades de FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL.
- ✓ Equipes de competição, nas modalidades futebol de campo e de salão, representando São Carlos nas competições oficiais (em nível regional, estadual ou nacional).
- ✓ Crianças e adolescentes uniformizados, fortalecendo a identidade coletiva e o sentimento de pertença.
- ✓ Crianças e adolescentes com transporte disponível para o traslado entre as suas instituições e os locais das atividades.
- ✓ Crianças e adolescentes atuando profissionalmente em equipes de futebol de campo ou salão, preferencialmente remunerados.

6 - Atividades Propostas:

a) Ações com as crianças e adolescentes de 7 a 15 anos do Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue):

ATIVIDADES ESPORTIVAS (FUTEBOL)

ATIVIDADES EDUCATIVAS COM AÇÕES FORMATIVAS E LÚDICAS:

- ✓ RODAS DE CONVERSA.
- ✓ VIVÊNCIAS.
- ✓ PALESTRAS.
- ✓ AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AFETIVOS E COMUNITÁRIOS



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

AÇÕES DE INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO:

- ✓ DIVULGAÇÃO NA MÍDIA E REDES SOCIAIS.
- ✓ SENSIBILIZAÇÃO E PARCERIAS.

b) Ações com os alunos de 7 a 30 anos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem:

FUTEBOL ADAPTADO PARA CRIANÇAS/ADOLESCENTES/JOVENS COM DEFICIÊNCIA

CAPOEIRA ADAPTADA PARA CRIANÇAS/ADOLESCENTES/JOVENS COM DEFICIÊNCIA

ATIVIDADES EDUCATIVAS COM AÇÕES FORMATIVAS E LÚDICAS:

- ✓ RODAS DE CONVERSA.
- ✓ VIVÊNCIAS.
- ✓ PALESTRAS.
- ✓ AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AFETIVOS E COMUNITÁRIOS

AÇÕES DE INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO:

- ✓ DIVULGAÇÃO NA MÍDIA E REDES SOCIAIS.

c) Ações de desenvolvimento de esporte de rendimento (futebol de campo e salão), com crianças e adolescentes de 13 a 18 anos

AULAS DE FUTEBOL DE CAMPO

AULAS DE FUTEBOL DE SALÃO (FUTSAL)

TREINOS DE ALTO RENDIMENTO

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS ESPORTIVOS DE COMPETIÇÃO, INCLUSIVE REPRESENTANDO O MUNICÍPIO DE SÃO CARLOS EM EVENTOS EXTERNOS.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

7 – Metodologia

a) Ações com as crianças e adolescentes de 7 a 15 anos do Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue):

ATIVIDADES ESPORTIVAS (FUTEBOL):

As atividades com futebol serão desenvolvidas em 2 turmas de 35 alunos, semanalmente, com duração de 1 hora.

Horários: Segundas-feiras (8:00 às 9:30 / 14:00 às 15:00).

As atividades ocorrerão em campo de grama sintética, utilizando a infraestrutura da Mult Sport Escola de Futebol.

ATIVIDADES EDUCATIVAS COM AÇÕES FORMATIVAS E LÚDICAS:

São atividades desenvolvidas de maneira complementar às atividades físicas e esportivas.

RODAS DE CONVERSA: Momentos de diálogos sobre combinados, regras, sugestões e construções coletivas. Também instrumentos de mediação de conflitos.

VIVÊNCIAS: Atividades práticas, por meio de jogos, brincadeiras, oficinas temáticas etc.

PALESTRAS: Apresentação de temas específicos, por educadores próprios (equipe) ou convidados, a partir de exposições, testemunhos, histórias de vida etc.

AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AFETIVOS E COMUNITÁRIOS.

AÇÕES DE INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO:

INTERAÇÃO E DIÁLOGO COM FAMILIARES: Quando necessário, encontros com familiares para diálogo sobre ações e informações do projeto e apreensão da percepção deles sobre a trajetória das crianças e adolescentes no projeto.

DIVULGAÇÃO NA MÍDIA E REDES SOCIAIS: Utilizar todas as mídias possíveis para informar e convidar a comunidade para o projeto, além de difundir conteúdos informativos e formativos sobre temas de interesse do projeto, em ações de conscientização sobre a saúde, qualidade de vida e práticas esportivas e lúdicas. Importante também por reforçar (dar visibilidade) ao protagonismo das crianças e adolescentes, impactando positivamente em sua autoestima.

SENSIBILIZAÇÃO E PARCERIAS: Atividades de sensibilização sobre os objetivos do projeto, mobilizando a comunidade, voluntariado e potenciais parceiros/apoiadores para o projeto e a efetividade do objeto proposto neste Plano de Trabalho.

CRITÉRIO DE SELEÇÃO: Os participantes serão indicados pela instituição parceira.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

b) Ações com os alunos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem:

As atividades ocorrerão em campo de grama sintética, utilizando a infraestrutura da Mult Sport Escola de Futebol, da Academia de Capoeira do CPP e da própria Escola Paralelo.

FUTEBOL ADAPTADO PARA CRIANÇAS/ADOLESCENTES/JOVENS COM DEFICIÊNCIA

Horários: Segundas-feiras (15:00 às 16:00), quartas (14 às 15:00). Todas no Mult Sport Escola de Futebol.

CAPOEIRA ADAPTADA PARA CRIANÇAS/ADOLESCENTES/JOVENS COM DEFICIÊNCIA

Horários: Quinta (8 às 9:45 – Escola Paralelo), sexta (14 às 15:45 – Academia no CPP)

ATIVIDADES EDUCATIVAS COM AÇÕES FORMATIVAS E LÚDICAS:

São atividades desenvolvidas de maneira complementar às atividades de futebol e capoeira.

RODAS DE CONVERSA: Momentos de diálogos sobre combinados, regras, sugestões e construções coletivas. Também instrumentos de mediação de conflitos.

AÇÕES DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS AFETIVOS E COMUNITÁRIOS

AÇÕES DE INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO:

INTERAÇÃO E DIÁLOGO COM FAMILIARES: Quando necessário, encontros com familiares para diálogo sobre ações e informações do projeto e apreensão da percepção deles sobre a trajetória das crianças e adolescentes no projeto.

DIVULGAÇÃO NA MÍDIA E REDES SOCIAIS: Utilizar todas mídias possíveis para informar e convidar a comunidade para o projeto, além de difundir conteúdos informativos e formativos sobre temas de interesse do projeto, em ações de conscientização sobre a saúde, qualidade de vida e práticas esportivas e lúdicas. Importante também por reforçar (dar visibilidade) ao protagonismo das crianças e adolescentes/jovens, impactando positivamente em sua autoestima.

CRITÉRIO DE SELEÇÃO: Será indicado pela instituição parceira, Escola Paralelo.

c) Ações de desenvolvimento de esporte de rendimento (futebol de campo e salão)

1. Aulas com profissionais qualificados.
2. As turmas são divididas por categoria, trabalhando de forma adequada cada faixa etária.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

3. Trabalhar conteúdos teóricos e técnicos sobre o futebol de campo e de salão (tais como: histórico e sua evolução; desenvolvimento de habilidades motoras pertinentes ao futebol; fundamentos da modalidade e suas aplicabilidades; ações defensivas e ofensivas; regras do jogo de futebol; outros).
4. Disponibilização de material esportivo adequado para os treinamentos, inclusive vestuário (apresentação visual e uniformização das equipes).
5. Treinos e condicionamento físico.
6. Treinos técnicos de alto rendimento.
7. Preparação para participação/desempenho em competições.
8. Inscrição das equipes nos eventos de competição.
9. Incentivar e potencializar a prática esportiva do futebol de campo e futebol de salão como oportunidade de atividade profissional e acesso ao mercado de trabalho.
10. Participação em eventos esportivos de competição, inclusive representando o município de São Carlos em eventos externos.

CRITÉRIO DE SELEÇÃO: Terá uma banca de avaliação para seleção dos 60 atletas beneficiados (na faixa etária de 13 a 18 anos de idade) composta por 3 pessoas (o Presidente da entidade, o coordenador do projeto, um profissional das equipes de competição).

a) Os critérios básicos para essa triagem que contempla os beneficiados serão:

- ✓ qualidade técnica e desempenho do atleta;
- ✓ renda per capita da família/vulnerabilidade social;
- ✓ necessidade do atleta para determinada posição na equipe;
- ✓ avaliação cineantropométrica com nível de habilidade motora do atleta (geral)
- ✓ competência tática com trabalho em equipe;
- ✓ desempenho escolar;
- ✓ desenvolvimento sócio emocional.

b) Para manter-se no benefício desse programa, o atleta escolhido terá que observar e comprometer-se, enquanto beneficiado, com os seguintes critérios:

- ✓ Assiduidade nos treinamentos;
- ✓ Boa frequência escolar e notas;
- ✓ Disciplina e comprometimento nas atividades;
- ✓ Apresentar-se sempre devidamente uniformizado (uniformes da instituição);
- ✓ Não integrar outra equipe de competição no município de São Carlos.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

OBSERVAÇÃO 1: O atleta avaliado não necessariamente terá que preencher todos os critérios citados. Esses critérios são referências para a análise dos avaliadores.

OBSERVAÇÃO 2: Este grupo de atividade denominada “esporte de rendimento” (futebol de campo e salão), poderá também contar com outros atletas, porém 60 serão beneficiados com a gratuidade integral.

OBSERVAÇÃO 3: No entendimento dessa banca formada e citada acima, o não cumprimento de algum ou alguns dos itens do tópico (b) pode fazer com que o atleta perca esse benefício, sendo substituído por outro atleta, ao longo do projeto.

AULAS DE FUTEBOL DE CAMPO

Segunda-feira - 14h:30 às 18:00 - Campo do Ratti

Quarta-feira - 8:30 às 11:30 (Mult Sport); 14h:30 às 18:00 (Campo do Ratti); 18:00 às 21:30 (Campo do Colégio Diocesano La Salle São Carlos).

Sexta-feira - 8:30 às 11:30 (Mult Sport); 14:30 às 18:00 (Campo do Ratti); 18:00 às 21:30 (Campo do Colégio Diocesano La Salle São Carlos).

Sábado – 8:00 às 12:30 (Colégio La Salle São Carlos ou Jogos de competição)

AULAS DE FUTEBOL DE SALÃO (FUTSAL)

Segunda-feira – 18:45 às 21:30;

Quinta-feira – 18:45 às 21:30

Sábado - 9:00 às 11:00

(os três dias no Colégio Diocesano La Salle São Carlos).

O método de aprendizagem no futebol tem em vista sua forma singular de entender o processo formativo do atleta. O atleta iniciante não pode ser visto como “jogador adulto em tamanho mirim”. As peculiaridades do processo ensino-aprendizagem do iniciante fazem do futuro atleta o que convencionamos chamar de atleta completo ou polivalente. Entender e desenvolver as qualidades básicas da formação do atleta de futebol no momento da iniciação é a chave para formar um jogador diferenciado. Dentre as habilidades necessárias, destacamos as capacidades coordenativas como o fundamento mais importante no processo formativo do atleta. Portanto, o ato de ensinar uma habilidade esportiva pressupõe uma organização mínima que proporcione o alcance dos objetivos traçados inicialmente. Essa atitude é considerada como método aplicado pelo orientador para a aprendizagem do atleta.

No processo de ensino do futebol são utilizados mais habitualmente três métodos:

- 1- MÉTODO PARCIAL OU ANALÍTICO – Baseia-se no desenvolvimento das habilidades do jogo através de exercícios técnicos.
- 2- MÉTODO GLOBAL - Preconiza o ensino do jogo desde cedo, partindo de formas jogadas, pequenos jogos e jogos simplificados até chegar ao grande jogo.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

3- MÉTODO MISTO OU GLOBAL RECREATIVO – Defende a utilização da série de jogos, como no global, mas, associada à prática paralela e exercícios técnicos para o reforço ou aprimoramento do gesto técnico do futebol.

Aspectos gerais

Além dos aspectos técnicos, pedagógicos e metodológicos, serão viabilizadas as seguintes ações para o desenvolvimento das atividades propostas:

1. Cadastrar todas as atividades em sistema informatizado.
2. Catalogar todas as informações, notícias, reportagens etc., divulgadas na mídia/imprensa/redes sociais.
3. Fornecer lanches para as crianças/adolescentes das atividades com o Projeto Anjo da Guarda e Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem.
4. Fornecer lanches para as crianças/adolescentes das equipes de competição, durante as viagens para eventos.
5. Fornecer transporte para as crianças, adolescentes e jovens participarem das atividades, sendo:
 - Transporte gratuito de volta à Igreja São Nicolau, para 100% dos participantes (considerando que será a primeira atividade do período, para esses atendidos, os familiares sempre os levarão diretamente ao local da atividade).
 - Transporte gratuito de ida e volta entre a Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem e o local das atividades.
 - Para as viagens das equipes de competição, buscaremos ao longo da execução deste projeto patrocínio/parcerias para viabilizar a gratuidade para 60 (sessenta) crianças e adolescentes.
6. Fornecer uniformes para os participantes e integrantes dos projetos, sendo:
 - Camisetas para os atendidos pelo projeto Anjo da Guarda.
 - Camisetas e uniforme de capoeira para os atendidos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem.
 - Uniformes para a equipe de professores/instrutores técnicos.
7. Fornecer uniformes para os jogos de futebol de campo e salão (“uniforme de jogo”), a serem usados pelas equipes de competição.
8. Disponibilizar “uniforme de treino” e “uniforme de passeio” para os 60 (sessenta) beneficiados das equipes de competição, ficando a critério da Comissão do critério de seleção do Centro Esportivo Multi Esporte a avaliação de outros casos de exceção.
9. Disponibilizar itens de primeiros socorros para pequenos atendimentos/curativos.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

(Observação: Para maior detalhamento das metas, vide tópico 5.1)

| Meta | Etapa | Especificação | Indicador Físico | | Duração | |
|------|-------|--|-----------------------|------------------------------------|--|---------|
| | Fase | | Unidade | Quant. | Início | Término |
| 1 | | Disseminar a prática de modalidades esportivas (especialmente futebol, capoeira e atividades físicas) para o público-foco | Pessoas | Mínimo 170 pessoas | Todas as metas/etapas desenvolvidas simultaneamente ao longo de todo o período de execução do projeto. | |
| 2 | | Ofertar atividades de FUTEBOL para crianças/adolescentes atendidas pelo Projeto Anjo da Guarda (Cáritas São Nicolau de Flue). | Pessoas atendidas | 70 crianças e adolescentes | | |
| 3 | | Ofertar atividades de CAPOEIRA e FUTEBOL ADAPTADOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, alunos da Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem. | Pessoas atendidas | 40 crianças, adolescentes e jovens | | |
| 4 | | Ofertar atividades de ESPORTE DE RENDIMENTO (aulas e treinos técnicos), nas modalidades de FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL. | Pessoas atendidas | 60 crianças e adolescentes | | |
| 5 | | Fomentar e formar equipes de competição, nas modalidades futebol de campo e de salão, representativas de São Carlos nas competições oficiais (em nível municipal, regional, estadual ou nacional). | Equipe | Mínimo uma equipe | | |
| 6 | | Realizar um festival com equipes de competição, envolvendo os atletas participantes e equipes convidadas. | Evento | 02 eventos | | |
| 7 | | Disponibilizar uniformes para todas as crianças, adolescentes e jovens, fortalecendo a identidade coletiva e o sentimento de pertença. | Pessoas uniformizadas | 110 pessoas | | |



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 8 | | Garantir transporte para o acesso das crianças e adolescentes às atividades. | Transporte | Mínimo 110 crianças/adolescentes/jovens transportados | |
| 9 | | Incentivar e potencializar a prática esportiva do futebol de campo e futebol de salão como oportunidade de atividade profissional e acesso ao mercado de trabalho. | Atividades fomentadoras (formativa ou informativa) | Mínimo 01 vez por semana para cada participante ou equipe. | |

9 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

| <u>Meta</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------------|--|-------------------|-----------------------|------------------------------|--------------------|
| Todas | Transporte para as crianças/adolescentes/jovens nas atividades ou eventos externos | serviço | | cf. cronograma de atividades | 10.000,00 |
| 1,2,3,4,8, 10, 12 | Refeições em atividades ou eventos (no município ou externos) | serviço | | cf. necessário | 5.400,00 |
| Todas | Meios de comunicação e materiais para divulgação (anúncios, gráfica etc.) | Produto e serviço | | cf. necessário | 3.700,00 |
| 4, 8, 9, 10, 12 | Locação do "Campo do Ratti" (futebol) | serviço | 700,00 | cf. agenda atividades | 5.600,00 |
| 6 | Eventos festivos – Festival futebol (alimentação, arbitragem e premiação.) | Evento | | 2 | 2.400,00 |
| Subtotal 1 | | | | | 27.100,00 |



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

| <u>Meta</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--|----------------|--|--------------|--------------------|
| Todas | Contratação de 06 (seis) profissionais para coordenar e executarem as atividades | profissional | 8.920,00 (mensal, cf. planilha "Pessoal") | 8 meses | 71.360,00 |
| Todas | Contratação de profissional de limpeza e lavanderia | profissional | 500,00 | 8 meses | 4.000,00 |
| Todas | Assessoria contábil | Serviço mensal | 550,00 | 8 meses | 4.400,00 |
| 5 | Manutenção sistema de informática | Serviço mensal | 1.200,00 | 8 meses | 9.600,00 |
| Subtotal 2 | | | | | 89.360,00 |

Material de Consumo

| <u>Meta</u> | <u>Descrição do Item</u> | <u>Unid</u> | <u>Valor Unitário</u> | <u>Quant</u> | <u>Valor Total</u> |
|-------------|--|-------------|-----------------------|--------------|--------------------|
| Todas | Material de escritório | produtos | | | 2.500,00 |
| Todas | Materiais esportivos | produtos | | | 38.540,00 |
| Todas | Materiais de higiene e limpeza | produtos | | | 1.500,00 |
| Todas | Medicamentos e itens de primeiros socorros | produtos | | | 1.000,00 |
| Subtotal 3 | | | | | 43.540,00 |



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

Pessoal e Encargos

| Cargo/ função | Qtde | Carga horária | Salário | INSS | FGTS | 13° | FÉRIAS | TRIBUTOS DE INSS E FGTS DO 13° E FÉRIAS | MULTA RESCISÓRIA | TOTAL |
|--|------|---------------|--------------|------------|------------|------------|------------|---|------------------|--------------|
| Responsável Técnico do Projeto | 1 | 7 | R\$ 700,00 | R\$ 200,00 | R\$ 60,00 | R\$ 60,00 | R\$ 80,00 | R\$ 50,00 | R\$ 33,00 | R\$ 1.183,00 |
| Mestre Capoeira | 1 | 5 | R\$ 400,00 | R\$ 110,00 | R\$ 35,00 | R\$ 35,00 | R\$ 45,00 | R\$ 30,00 | R\$ 20,00 | R\$ 675,00 |
| Profissional de Educação Física | 1 | 11 | R\$ 1.200,00 | R\$ 340,00 | R\$ 100,00 | R\$ 100,00 | R\$ 130,00 | R\$ 85,00 | R\$ 57,00 | R\$ 2.012,00 |
| Profissional de Educação Física | 1 | 10 | R\$ 1.000,00 | R\$ 280,00 | R\$ 85,00 | R\$ 85,00 | R\$ 112,00 | R\$ 75,00 | R\$ 48,00 | R\$ 1.685,00 |
| Profissional de Educação Física | 1 | 5 | R\$ 500,00 | R\$ 140,00 | R\$ 43,00 | R\$ 43,00 | R\$ 56,00 | R\$ 40,00 | R\$ 24,00 | R\$ 846,00 |
| Monitor (Graduando de Educação Física) | 1 | 19 | R\$ 1.500,00 | R\$ 420,00 | R\$ 125,00 | R\$ 125,00 | R\$ 168,00 | R\$ 109,00 | R\$ 72,00 | R\$ 2.519,00 |
| TOTALMÊS | | | | | | | | | | R\$ 8.920,00 |

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 | Total no período |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
| R\$ 25.000,00 | R\$ 20.000,00 | R\$ 20.000,00 | R\$ 20.000,00 | R\$ 10.000,00 | R\$ 20.000,00 | R\$ 115.000,00 |

| Mês 7 | Mês 8 | | | | | Total no período |
|---------------|---------------|--|--|--|--|------------------|
| R\$ 20.000,00 | R\$ 25.000,00 | | | | | R\$ 45.000,00 |

TOTAL GERAL:

R\$ 160.000,00 (Cento e sessenta mil reais)

Sendo:

R\$160.000,00 (Cento e sessenta mil reais) – Recurso do Município



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

11- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos

01 Coordenador de projeto
04 Profissionais de Educação Física
01 Secretária
01 Profissional administrativo

11.2 – Instalações Físicas

O Centro Esportivo Multi Esporte possui uma sede localizada à Rua Lúcio Rodrigues, 21- Vila Prado, São Carlos.

11.3 – Equipamentos

01-Computador
01 Impressora

11.4 – Mobiliários

02 Mesas
04 Cadeiras
02 Arquivos

12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

12.1 – Monitoramento e Avaliação

O acompanhamento das atividades será realizado, com os respectivos meios de monitoramento:

1. Pela coordenação do Centro Esportivo Multi Esporte: por meio de relatórios, reuniões com equipe, percepção in loco, em reuniões com os gestores municipais.
2. Pela equipe de educadores/professores do projeto: in loco; a partir de planejamento de atividades e avaliação; relatórios.
3. Pelo gestor público, responsável pelo acompanhamento da execução da parceria: in loco; relatórios periódicos.
4. Pelas crianças e adolescentes: por processos participativos de apresentação e avaliação de ações/atividades e resultados.
5. Pelas instituições parceiras: por meio de relatórios, reuniões com equipe, percepção in loco, em reuniões com os gestores; pelos meios de comunicação.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

Os meios de verificação serão:

Informações cadastrais das crianças e adolescentes/jovens (informatizado). Mapeamento, por ferramenta da internet (georeferenciamento) da localização das pessoas atendidas no projeto. Informações ou relatos sobre as atividades desenvolvidas; percepção das crianças e adolescentes; registros; feedback de parceiros; reuniões.

Os instrumentos de monitoramento e avaliação serão:

1. Registros audiovisuais;
2. Relatórios da equipe (educadores, professores, oficinairos);
3. Listas de presenças em atividades, eventos, reuniões;
4. Entrevistas com os usuários (questionários, conversas, grupos focais se possível etc.);
5. Relatórios do gestor da parceria;
6. Conteúdos divulgados pelos meios de comunicação sobre o Centro Esportivo Multi Esporte (reportagens, notícias etc.);
7. Outros, conforme necessidade.

12.2 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação

1. Quantidade de atividades desenvolvidas.
2. Número de participantes nas atividades.
3. Dados cadastrados de todos os participantes (inscritos) no sistema informatizado, com as informações completas.
4. Dados cadastrados de todas as atividades desenvolvidas (sistema informatizado).
5. Informações atualizadas, com dados consistentes no sistema informatizado.
6. Percepção dos familiares e comunidade sobre a atuação do Centro Esportivo Multi Esporte.
7. Percepção dos parceiros – Anjo da Guarda; Escola Paralelo Espaço de Aprendizagem – sobre a atuação do Centro Esportivo Multi Esporte.
8. Quantidade de matérias, notícias, informações divulgadas pela mídia/imprensa/redes sociais sobre o CEME e as ações deste projeto (plano de trabalho).
9. Quantidade de crianças e adolescentes que migram para as equipes de competição, no município ou externamente.
10. Quantidade de crianças e adolescentes que participaram de equipes representando o município de São Carlos em competições oficiais (regionais, estaduais e nacionais).
11. Quantidade de competições que participaram, vitórias e conquistas, premiações.



CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE

Rua Lúcio Rodrigues, 21 – Vila Prado - CEP: 13572-201
São Carlos/SP - Fone: (016) 3375-6643
CNPJ: 03.737.683/0001-52

28
K

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

SÃO CARLOS, 30 DE OUTUBRO

CENTRO ESPORTIVO MULTI ESPORTE
FABIO TEIXEIRA PICOLO

PRESIDENTE

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável

p

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

Representante do Conselho

OBS.: Deverá constar do Plano de Trabalho identificação e justificativa para o pagamento de despesas em espécie, quando for o caso, na forma do § 2º do art. 53 da Lei 13.019/14.