

186
-
F

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente Associação São-carlense de Ciclismo			CNPJ 07.348.226/0001-27	
Endereço Rui Barbosa, 2000 - Jardim Macareno			E-mail contato@ciclismosaocarlos.org.br	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13560-330	DDD/TELEFONE (16) 3376-0125	
Conta Corrente 83.333-9	Banco Banco do Brasil		Agência 0295-X	
Nome do Representante Legal Daniel Morya de Almeida Caruso				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 18.461.707-8 SSP/SP		CPF 274.776.948-84		DDD/TELEFONE (16) 99603-2449
Endereço Rua Orlando Damiano, 2455			E-mail dmacaruso1@gmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Everton Douglas da Silva Mateus Fabrício Pallone Manzini				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 22.797.681-2 SSP/SP 33.709.075-0 SSP/SP		CPF 109.843.388-29 220.532.928-65		DDD/TELEFONE (16) 98132-0942 (16) 99773-2292
Endereço Rua Silvério Ignarra Sobrinho, 181-Apto. 04 - VI Monteiro - 13560-294 Rua Nicolla Fiorentino, 191 - Residencial Samambaia - 13565-575			E-mail evertondouglas@yahoo.com.br contato@metaciclismo.com.br	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASC

A Associação São-carlense de Ciclismo foi fundada em Março de 2005 e no ano de 2011 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infanto-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nessa Escolinha treinaram duas vezes por semana, os quais participam de competições de nível regional, estadual e nacional. Esse trabalho continuará sendo uma sequência do Projeto Pedal Consciente, pois reafirma seu principal objetivo, a formação de indivíduos críticos e socialmente ativos.

Em decorrência da modalidade BMX fazer parte desde 2012 dos Jogos Regionais e Abertos, além de ser uma modalidade olímpica, a proposta é que também sejam selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX. Os alunos do período matutino treinarão todos os dias, no período inverso ao da escola. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica. Para o treinamento técnico utilizamos um local para a prática do ciclismo bmx (Pista de Bicicross do Botafogo).

Resumindo, a ASC desenvolve um treinamento para atletas de ciclismo em três modalidades. Os atletas foram selecionados das edições anteriores do Pedal Consciente, cada projeto é desenvolvido em um lugar diferente, utilizam equipamentos diferentes e exigem equipe técnica ou de professores diversos.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias Infantil, Juvenil e Júnior, que já atingiram nível de treinamento para fazer parte da equipe. Seguindo o trabalho das gestões anteriores, consolidaremos a equipe de rendimento de São Carlos como importante representante do ciclismo regional.

Juntamente com a entidade parceira do projeto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos, técnicos e treinadores, traçaremos planos de treinamento voltados aos Jogos Regionais e Abertos, provas da Federação Paulista de Ciclismo e provas de relevância regional e nacional.

184
F

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<p>Título do Projeto Pedal Consciente</p> <p>Desenvolvimento esportivo (iniciação esportiva) no BMX e MTB XCO.</p> <p>Preparação das equipes de alto rendimento de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.</p>	<p>Período de Execução*</p> <p>Será realizado em 12 (doze) meses.</p>	
	<p>A partir do recebimento do recurso em 2019.</p>	<p>Término Dezembro de 2019.</p>
<p>Identificação do Objeto</p> <p>Firmar parceria com a finalidade de executar por 12 (doze) meses ações voltadas à:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciação esportiva em Ciclismo BMX e Estrada. • Treinamento dos atletas na área de Ciclismo BMX, Estrada, Velocidade e MTB XCO. 		
<p>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</p> <p>Um dos grandes problemas atuais é a vulnerabilidade social de crianças e adolescentes. Esse fato tem sido constatado através do maior envolvimento no uso de drogas ilícitas e no próprio tráfico de drogas de pessoas dentro das fases da vida supra citadas. Segundo pesquisa realizada pelo Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas (OBID)¹, no ano de 2005, 4,1% dos jovens de todo o país entre 13 a 15 anos usaram maconha, 0,5% cocaína e 0,1% crack. Associados ao problema do uso de drogas, invariavelmente estão a agressividade e o baixo rendimento escolar. Na continuidade desse ciclo, se encontraria uma vida adulta marginal e potencialmente vinculada à perpetuação do ciclo apresentado.</p> <p>Projetos com enfoque social buscam de alguma maneira reverter situações como a exposta acima, utilizando diferentes ferramentas metodológicas. O projeto aqui apresentado utiliza o ciclismo e suas diversas abordagens para possibilitar às crianças de escolas públicas uma opção de realidade diferente daquela traçada pelas estatísticas como as citadas acima.</p> <p>Os projetos acima descritos (Projeto Pedal Consciente, Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento) serão executados na cidade nas modalidades de Ciclismo de Estrada, Mountain Bike e BMX. O Projeto Pedal Consciente, que de 2011 a 2014 foi executado, já atendeu 420 adolescentes, vinte e oito turmas formadas das escolas públicas. A iniciativa passa por noções de integração e solidariedade, indo até o desenvolvimento de conhecimentos lógicos tratados a partir de uma perspectiva lúdica. Desse projeto nasceram as equipes atuais de BMX, Mountain Bike, Velocidade e Estrada.</p> <p>O referencial de esporte utilizado continua sendo pautado numa "(...)prática educativa orientada por um viés inclusivo, que vise a promoção de atividades recreativas, formativas e sociais. Uma prática que (re)construa valores, tais como: responsabilidade, respeito ao próximo, respeito às regras, desenvolvimento da personalidade, da tolerância, da integração e convivialidade" (Florentino, 2007).</p> <p>Temos percebido durante esses anos que São Carlos, por ser referência nacional em diferentes áreas tanto da economia quanto do conhecimento gerado por suas universidades, atrai cada vez mais pessoas em busca de emprego e melhorias na qualidade de vida. No entanto, muitas dessas famílias ainda não têm condições financeiras de manter seus filhos em atividades lúdicas e educativas que os deixem afastados de riscos sociais.</p> <p>Tendo essa demanda da população como premissa, em 2011 a 2014 foi executado o Projeto Pedal Consciente, que tem o ciclismo como eixo norteador de ações educativas. E tendo em vista a constatação do interesse da população e resultados positivos entre o grupo atendido, julgamos propício dar continuidade a tal projeto, oferecendo o lúdico, o educativo e também um ambiente de reflexão e desenvolvimento pessoal alternativo às famílias são-carlenses que ainda hoje não contam com equipamentos de lazer à sua disposição.</p>		

¹¹ http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Dados_Estatisticos/indicadores/327426.pdf

178

Sendo assim, nossos objetivos continuarão sendo construídos diariamente por meio de trocas permitidas pelo contato social e especificidades das atividades que serão oferecidas.

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

O ciclismo de uma maneira geral oferece a possibilidade do ser humano vivenciar desde práticas cooperativas junto a seus pares, indo até o desenvolvimento de atletas de alto rendimento. Sendo assim, esse projeto abrangerá noções de responsabilidades e deveres no trânsito, assim como o senso de coletividade dentro das atividades ligadas à iniciação esportiva até as equipes de alto rendimento.

4.2 – Específicos:

Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento

- Proporcionar fundamentos das modalidades BMX e MTB na Iniciação Esportiva.
- Treinar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes os atletas das equipes de alto rendimento.
- Elaborar e distribuir uniformes e equipamentos de segurança aos atletas.
- Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.
- Apoio logístico aos atletas nos dias de prova.
- Aulas práticas: alongamento global, postura adequada para pedalar, utilização correta dos equipamentos de segurança e técnicas de pedalada.
- Participar de todas as etapas da Copa SP de Ciclismo que acontecerão Janeiro de 2019 a Dezembro de 2019.
- Participar de todas as etapas do Campeonato Paulista de BMX que acontecerão de Janeiro de 2019 a Dezembro de 2019.
- Participar dos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior nas modalidades BMX, Velocidade, MTB e Estrada.
- Participar de 5 provas de MTB XCO.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

- Atender 100% dos inscritos nas 30 vagas do Projeto Pedal Consciente BMX e 50 vagas do Projeto Pedal Consciente MTB.
- Participar de 100% das provas nas modalidades BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

- Criar uma população que tenha o BMX e MTB como possibilidade de iniciação esportiva.
- Atender 95% das 80 vagas do Projeto Pedal Consciente BMX e MTB.
- Formação de uma equipe com 100% atletas da cidade de São Carlos.

183
F

6 - Atividades Propostas:

- Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX e MTB XCO.
- Treinamento individual com atletas das equipes de alto rendimento.
- Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento.
- Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte para equipes de alto rendimento.
- Participação em competições de MTB, BMX e Estrada.

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
Aulas práticas sobre fundamentos do MTB, BMX e Estrada	x	x	x	x	x
Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento MTB, BMX e Estrada	x	x	x	x	x
Competições de MTB, BMX e Estrada	x	x	x	x	x
Palestras	x	x	x		

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

- Iniciação Esportiva: as aulas serão realizadas em período oposto aos das atividades escolares. As aulas de BMX acontecerão na pista de BMX de São Carlos, no bairro do Botafogo na Avenida José Pereira Lopes s/n em frente à escola Gabriel Felix do Amaral às Terças, Quintas e Sextas das 09h00 às 11h00 e das 14h00 às 16h00 e aos Sábados das 15h00 às 18h00 e as aulas de MTB na sala do Pedal Consciente na área Sul da Ufscar, atrás do Departamento de Educação Física e Motricidade Humana de Segunda, Quarta e Sexta das 14h30 às 17h00.
- Cada aula de BMX durará 2h (duas horas e as de MTB dura 2h30 (duas horas e meia). Tanto no BMX quanto no MTB os alunos utilizarão bicicletas oferecidas pela Associação São-carlense de Ciclismo.
- Equipes de Rendimento MTB: os treinamentos serão realizados por cada atleta diariamente, utilizando planilhas individualizadas enviadas pelos treinadores/ técnicos de cada modalidade. Os treinamentos coletivos acontecerão duas vezes por mês com 4 horas de duração cada, em ambientes propícios às capacidades e objetivos focados nos treinos (academias de musculação, estrada, trilhas, pista de BMX, pista de velocidade etc).
- Palestras realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.

150
F

8 – Monitoramento e Avaliação

<p>8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atendimento de 95% das crianças no Projeto Pedal Consciente BMX e MTB - Participar de pelo menos 90% do calendário proposto de provas de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO - Formação de uma equipe com 100% de atletas da cidade de São Carlos
<p>8.2 – Metodologia do monitoramento</p> <p>Ex.: A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas envolvendo dirigentes, profissionais. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : atas de frequência, registros fotográficos, súmulas de provas e resultados obtidos nela.</p>

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Atendimento de 80 crianças nas modalidades BMX e MTb	Atendimento de 95% das crianças nas modalidades BMX e MTB	Lista de frequência
Participação em competições oficiais	Participação em 90% das provas	Súmulas e registro fotográfico
Formação da equipe exclusiva de atletas de São Carlos	Exclusividade	Participação nos treinos

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Serviços de contabilidade	un	500	4	2.000,00
1	1.2	Taxas de inscrição	un	251,00	5	1.255,00
				1.291,00	5	6.455,00
1	1.3	Taxa de federação e filiação BMX (8 atletas)	un	845,00	1	845,00
1	1.4	Taxa de federação e filiação Ciclismo/MTB (14 atletas)	un	1.400,00	1	1.400,00
1	1.5	Apoio administrativo	un	1.200,00	2	2.400,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
2	2.1	Profissional Educação Física	un	2.500,00	10	25.000,00
	2.2	Profissional Educação Física	un	2.500,00	10	25.000,00
	2.3	Ajuda de custo para viagens com equipe (alimentação, estadia, etc)	un	625,00	4	2.500,00
	2.4	Auxiliar Administrativo (secretária)	un	500,00	6	3.000,00
			un	1.000,00	6	6.000,00
	2.5	Auxiliar Administrativo	un	1.000,00	6	6.000,00
	2.6	Profissional de serviços gerais	un	1.000,00	5	5.000,00

Equipamento e Material Permanente

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
------	-------	-------------------	------	----------------	-------	-------------

Material de Consumo

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3	3.1	Pneu	1	445,00	1	445,00
3	3.2	Bomba pneumática	1	800,00	1	800,00
3	3.3	Equipamentos diversos	un	2.000,00	1	2.000,00
				3.800,00	3	11.400,00
3	3.4	Uniforme BMX (9 atletas)	un	3.500,00	1	3.500,00

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
40.000						65.000		

Mês 10	Mês 11	Mês 12	TOTAL

TOTAL GERAL:

R\$ 105.000,00 (cento e cinco mil reais)

Sendo:

R\$ 105.000,00 (cento e cinco mil reais) – Recurso do Município

