



PLANO DE TRABALHO - 2018

DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

ENTIDADE PROPONENTE TÊNIS DE MESA		CNPJ 07,251,153/0001-50	
ENDEREÇO ALAMEDA DAS HORTÊNSIAS, 741		E-MAIL JCC_CASC@HOTMAIL.COM	
CIDADE SÃO CARLOS	UF SÃO PAULO	CEP 13566-533	DDD/TEL. 16 - 996131899
CONTA CORRENTE 85.311-9		BANCO Brasil	AGENCIA 0295-X
NOME REPRESENTANTE LEGAL JOSÉ CARLOS DE CAMPOS			
ENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 7.625.334-X		CPF 002.124.878-84	DDD/TEL. (16) 99613 1899
ENDEREÇO ALAMEDA DAS HORTÊNSIAS, 741		E-MAIL JCC_CASC@HOTMAIL.COM	
NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO JOSÉ CARLOS DE CAMPOS			
ENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 7.625.334-X		CPF 002.124.878-84	DDD/TEL. 16 - 996131899
ENDEREÇO ALAMEDA DAS HORTÊNSIAS, 741		E-MAIL JCC_CASC@HOTMAIL.COM	

APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA APATÊMSC

O presente projeto propõe o ensino do tênis de mesa para jovens no local definido pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. Propõem também dar continuidade, como nos anos anteriores, aos treinos da equipe de competição do Tênis de Mesa de São Carlos.

A APATÊMSC surgiu em 2004 com a iniciativa de unir os jogadores e admiradores do tênis de mesa de São Carlos. Nossa cidade já participava a alguns anos de competições da Liga Paulista de Tênis de Mesa, do Campeonato Paulista e de Competições Nacionais. Pais e técnicos diante dos resultados positivos alcançados pelos atletas nestes torneios viram a necessidade de fortalecer e ampliar o tênis de mesa e assim, organizaram uma associação para esta modalidade. Nestes oito anos de atividades a associação formou mais de 250 jovens, e vários continuam nos treinos competindo pelo município.

Fora os resultados, importante é frisar que o papel da associação é também difundir este esporte e através dele criar um vínculo das crianças, adolescentes e jovens com a escola e a comunidade onde eles vivem, valorizando a sociabilidade e o respeito ao outro.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



TÍTULO DO PROJETO MESATENISTAS EM AÇÃO	PERÍODO DEZ. 2018	
MODALIDADE TÊNIS DE MESA	INÍCIO APÓS ASSINATURA DO CONVÊNIO	TÉRMINO DEZ. 2018

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

MANIFESTAÇÃO ESPORTIVA

Iniciação Esportiva ao Auto Rendimento.

QTD: Adultos e Veteranos, Esporte de Rendimento.

O objeto do projeto Mesatenistas em Ação é a implementação de núcleos de iniciação da modalidade nos bairros onde detectarmos uma maior aceitação do tênis de mesa e para levarmos estes para as escolinhas no Ginásio Milton Oláio, tendo como parceria a Secretaria Municipal de Esportes que oferecerão como contrapartida as instalações esportivas adequadas para o devido apoio logístico que será composta por pessoas de ambos os sexos.

Período de atendimento; a partir da data da assinatura de compromisso.

JUSTIFICATIVA

O tênis de mesa foi oficializado no Brasil em 1940, e rapidamente ganhou espaço entre os jovens, principalmente dentro das escolas médias. O primeiro grande título do Brasil aconteceu em 1961, no campeonato mundial de Pequim, com o atleta Ubiracy Costa (Biriba) que derrotou o então campeão do mundo, o chinês Jung Kuo Iuan.

Tanto a divulgação quanto as regras básicas do tênis de mesa estão presentes neste projeto, que mesmo focando a faixa etária de 18 a 80 anos pode ser praticado por adultos e idosos. Seus materiais são de fácil instalação e pode ser adaptado de acordo com a realidade do local de treinamento, como também são de custo reduzido, podendo alunos de diferentes faixas etárias utilizem o mesmo material o ano todo.

Fora isto, estaremos também dando continuidade às conquistas da equipe de tênis de mesa de São Carlos que nos últimos anos tem alcançado excelentes resultados nas competições da Liga Paulista, na Federação Paulista, na Confederação Brasileira, e nos Jogos Regionais e Abertos, fruto de um trabalho sério que vem sendo desenvolvido junto aos jovens da cidade, tendo como resultado uma grande representatividade do Município.

OBJETIVO GERAL

Trabalhar com os jovens em situação de vulnerabilidade social, com o objetivo de formar futuro cidadãos conscientes, e autoconfiantes, participantes da sociedade que vive.

Massificar a prática da modalidade oferecendo oportunidades de acesso gratuito às aulas e competições a todos os interessados de diversos pontos da cidade.

Desenvolver a modalidade de Tênis de Mesa no Município oferecendo o aperfeiçoamento gratuito.

Colaborar no desenvolvimento psico-social dos adolescentes através do incentivo a responsabilidade e disciplina que a prática esportiva proporciona.

Treinar os jovens que se destacam no treino geral para competições municipais, regionais e nacionais.

OBJETIVO EXPECÍFICO

Iniciar até 80 jovens no tênis de mesa, em seus próprios bairros (as exibições), em horário oposto aos do ensino regular, compondo duas turmas de manhã e duas turmas à



manhã e duas turmas à tarde com dez alunos cada turma.
Proporcionar oportunidades para que os jovens de São Carlos, na impossibilidade de frequentar clubes e/ou escolinhas particulares de esportes, ou praticarem a modalidade como forma de lazer (Turino 2003).
Nas exibições feitas pela entidade nas escolas dos bairros periféricos da cidade, os alunos que se destacarem serão convidados (recrutados) pelo técnico ou monitor(a) para participar das escolinhas de treinamento da equipe APATÊMSC, os treinamentos são (desde 2004) e serão realizadas duas vezes por semana onde terão todas as informações básicas do tênis de mesa e um melhor acompanhamento técnico e tático.
Detecção de talentos para renovação das equipes do Município.
PÚBLICO ALVO
Públicos principais dos 18 aos 80 anos:
Trabalhar com jovens os movimentos iniciais do tênis de mesa.
Trabalhar com os jovens os movimentos iniciais e as técnicas básicas do tênis de mesa.
Serão organizados os horários: seg. qua. e sex., local: a ser definido pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, número de vagas: 10 por turma, faixa etária: de 18 à 80 anos, como também o monitor(a) que estará recebendo conforme o plano de aplicação, cronograma em anexo.
Dentre este grupo iniciante, os jovens de destaque na modalidade estarão realizando treinos especiais para as competições da Liga Paulista de Tênis de Mesa.

METAS

RESULTADOS ESPERADOS

Nossa proposta é além de descobrir, formar, é a de dar condições reais para que os talentos do Tênis de Mesa de São Carlos possam se desenvolver e se preparar para as grandes competições que ocorrem anualmente no Município, Estado e no Brasil.

ATIVIDADES PROPOSTAS

Nosso programa irá implementar atividades educativas, com objetivo de auxiliar no desenvolvimento motor de cada uma delas. Vamos trabalhar aspectos da motricidade, tais como:

- Percepção e Equilíbrio
- Auto-imagem
- Orientação Espacial
- Associação Visual Motora
- Coordenação Motora Grossa e Fina
- Movimentos Uniformes
- Direcionalidade
- Mira Ocular e Sinestesia
- Coordenação entre Olhos e Mãos e entre Olhos e Pés
- Habilidade de Percepção Motora
- Exploração do Movimento
- Educação do Movimento

As atividades são aplicadas de forma “lúdica” procurando desenvolver a percepção e intuição dos jovens. O método utilizado está baseado no livro “Aprendendo o Tênis de



Mesa Brincando” de autoria dos Professores Marles Sérgio Martins e Francisco Eduardo Bueno de Camargo.

Quanto à equipe de treinamento para competições, assim serão as atividades:
Treinamento de precisão (nível II e III) e treinamento de mudança de direção (nível II e III).
Treinamento de percepção (nível II e III).
Treinamento e aperfeiçoamento dos golpes de forehand e backhand.
Treinamento e aperfeiçoamento da forma técnica e tática dos jogadores.
Condicionamento físico (corridas, exercícios localizados e musculação).

METODOLOGIA

Ensinar o Tênis de Mesa iniciando pelas regras básicas, jogos de recreação e treinos. A modalidade oferecerá abertura de vagas para inscrição dos interessados, obedecendo à disponibilidade dos recursos humanos como monitores, coordenadores e técnico, e respeitando o limite de vinte alunos em cada turma. A inscrição será realizada pelo preenchimento de uma ficha cadastral que ficará arquivada para efetivo controle, tanto da entidade quanto da prefeitura municipal. Será organizado e divulgado um horário, com as modalidades, local, número de vagas, faixa etária, professor responsável e as categorias. As vagas abertas serão destinadas a atender prioritariamente aos moradores da região, onde será desenvolvido o projeto, no espaço abaixo mencionado. Se houver vagas remanescentes, serão abertas à população independente da região.

Caberá ao técnico, além do desenvolvimento das aulas, a coordenação dos demais monitores/estagiários envolvidos no projeto.

Os grupos constituídos realizarão a divulgação do Projeto Tênis de Mesa através da elaboração de mini-torneios com os jovens de outras localidades, com o propósito de descobrir novos alunos.

O monitor ou o coordenador responsável pela orientação desses grupos apresentará relatórios das atividades. As atividades de treinamento, estendidas a comunidade ficarão sob a supervisão da APATÊMSC, bem como, para o acompanhamento do projeto como um todo através de sua comissão de gestão.

Quanto aos treinos das equipes de competição serão fixados em três vezes semanais com condicionamento físico e práticas do tênis de mesa.

As atividades serão realizadas semanalmente:

Seg. – Qua. – Sex.

(As datas poderão sofrer alterações).

Conteúdo a programático a ser desenvolvido:

Instrução do Tênis de Mesa.

Capacidade Técnica Operativa.

Coordenador Técnico

Estagiário ou Monitor.

Transporte

Material Esportivo

Administrativo

Local das Atividades

Ginásio Municipal Milton Oláio Filho

Apoio



606

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO TÊNIS DE MESA DE
SÃO CARLOS - APATÊMSC
CNPJ – 07.251.153/0001-50**

Visando massificar a modalidade, a APATÊMSC que a vários anos busca parcerias com a Prefeitura, Clubes, Associações, Fundações e Escolas existentes no Município. Poder Público.
Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos.

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA E FASE)

META	ETAPA/FASE	ESPECIFICAÇÃO	INDICADOR FÍSICO	DURAÇÃO		
			UNID.	QUANT.	INÍCIO	TÉRMINO
1 Projeto Compe tição	De março a dezembro – Competiçõe s. Local	Início das competições. (treinos) Liga Paulista de Tênis de Mesa	Equipes do juvenil	05	A partir do	Dez./201 8
			ao veterano	01	recebime nto /2018	
2 Projeto Social (de até 10 alunos por turma)	Milton Oláio, divulgação, inscrição, início das aulas. Aulas práticas. Exibições.	Federação Paulista de Tênis de Mesa Confederação Brasileira de Tênis de Mesa Início das aulas. (treinos) Equipes Equipes do juvenil ao veterano Transporte (Passagens) Alimentação (Refeições, Lanches, Água, Refrigerantes.) Aquisição de Material (Mesas, Redes, Suportes, Bolas, Colas, Uniforme, Borrachas) Coordenador Monitor Técnico Ajuda de custo Divulgação Serviços		01	A partir do	Dez./201 8
					recebime nto /2018	
					A partir do	Dez./201 8
				recebime nto /2018		
				A partir do	Dez./201 8	
				recebime nto /2018		



61
6

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO TÊNIS DE MESA DE
SÃO CARLOS - APATÊMSC
CNPJ - 07.251.153/0001-50**

	Contábeis			
--	-----------	--	--	--

**PLANO DE APLICAÇÃO
(PREVISÃO DAS DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES)**

META	ETAPA	DESCRIÇÃO DO ITEM	UNID.	VALOR UNIT.	QUANT.	TOTAL
		1 - Competição (Inscrições, Taxas, Anuidades, Cursos, Aquisição de Material, Mesas, Redes, Suportes, Bolas, Colas, Uniforme, Tênis, Raquete Borrachas)	1	R\$ 6.500,00		R\$ 6.500,00
		2 - Transporte (Passagens), Hospedagem, Divulgação, Alimentação (Refeições, Lanches, Água, Refrigerantes).	1	R\$ 6.500,00		R\$ 6.500,00
	1	3 - Coordenador Técnico.	1	R\$ 3.000,00	5	R\$ 15.000,00
	2	4 - Serviços Contábeis.	1	R\$ 2.000,00	2	R\$ 2.000,00
	6	5 - Ajuda de Custo		R\$ 500,00	5	
				R\$ 500,00		
				R\$ 500,00		
				R\$ 500,00		R\$ 15.000,00
TOTAL						R\$ 45.000,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS
R\$ 25.000,00	R\$ 20.000,00				

7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS

CONTRAPARTIDA DA ENTIDADE

1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º MÊS	5º MÊS	6º MÊS

7º MÊS	8º MÊS	9º MÊS	10º MÊS	11º MÊS	12º MÊS

TOTAL GERAL
R\$ 45.000,00 (Quarenta e cinco mil reais).



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DO TÊNIS DE MESA DE
SÃO CARLOS - APATÊMSC
CNPJ - 07.251.153/0001-50

626

NA QUALIDADE DE REPRESENTANTE LEGAL DA ENTIDADE PROPONENTE, DECLARO, SOB AS PENAS DA LEI, QUE A ENTIDADE APRESENTOU AS PRESTAÇÕES DE CONTAS DE VALORES REPASSADOS EM EXERCÍCIOS ANTERIORES PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA MUNICIPAL DIRETA E INDIRETA, QUE FORAM DEVIDAMENTE APROVADAS, NÃO HAVENDO NADA A REGULARIZAR OU VALOR A RESSARCIR.

Diva Colho

SÃO CARLOS, / /

PROponente
(REPRESENTANTE LEGAL DA APATÊMSC)

APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

APROVADO

LOCAL E DATA

SECRETÁRIO OU RESPONSÁVEL

Edson Aparecido Ferraz
EDSON APARECIDO FERRAZ
Secretário Municipal de Esportes e Lazer

APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

APROVADO

LOCAL E DATA

REPRESENTANTE DO CONSELHO