



Trabalhando pela Criança

26
R

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente NOSSO LAR			CNPJ 59.619.478/0001-47	
Endereço Rua Helvidio Gouveia, 186 - Boa Vista			E-mail gerencia-nossolar@hotmail.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13574-010	DDD/TELEFONE (16) 3377-9800	
Conta Corrente 103234-8		Banco Banco do Brasil		Agência 6845-4
Nome do Representante Legal Nilton Fernando Campanini				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 23.971.619-X		CPF 268.804.268-83		DDD/TELEFONE (16)98809*4558
Endereço Rua Dr. Heitor José Reali, 1425 - Parque Ind. Miguel Abdelnur			E-mail mfercam@hotmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Fátima Evelizi Fernandes				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 10.610.130-4 - SSP/SP		CPF 026.524.868-02		DDD/TELEFONE (16) 33717859
Endereço Rua Jesuíno de Arruda, no.1365-BI.05- Apto.103 - Jardim São Carlos			E-mail fatima.evelizi@hotmail.com	

Secretaria Municipal Especial
de Infância e Juventude

Recebi em: 18/06/2018

Hora: 16:00hs.

Nome Legít. *[Assinatura]*

Rua: Helvídeo Gouveia, 186 - Boa Vista - CEP: 13.574-010 - São Carlos/SP

Telefone: (16) 3377-9800 - Fax.: (16) 3377-9803

www.nossolarsaocarlos.com.br



2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Nosso Lar foi concebido por um grupo de pessoas, que em 1962, reconheceu a necessidade de oferecer abrigo e proteção para menores de ambos os sexos, que naquela época viviam nas ruas em completo desamparo moral e material.

Fundado em 02/12/1962, depois de muitas reuniões, elaborando seu Estatuto Social (Contrato Social) e arrecadar recursos através de eventos, campanhas e promoções criou-se uma Instituição que se propôs a um trabalho em regime de internato e semi - internato.

Ao longo do tempo a cidade mudou, as crianças mudaram e os problemas que eram de menores abandonados, agora são de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social e econômica.

O Nosso Lar adequou-se às novas demandas, deixando de atender em regime de semi internato para dedicar-se a Educação Infantil em período integral e Educação Complementar em meio período, procurando manter o vínculo familiar como condição primordial para formação do jovem.

Hoje a Instituição atende crianças e adolescentes de ambos os sexos, sem distinção de raça, religião, dando completo atendimento em alimentação, educação, lazer, saúde. Para tanto utiliza os recursos e serviços disponíveis na comunidade e desenvolver diversos projetos que completam seus objetivos, para a Educação Infantil.

A Instituição tem como proposta de trabalho desenvolver o projeto **MATERNIDADE CONSCIENTE DO ANTES AO DEPOIS** voltado para a ampliação da consciência, para divulgação de informações, abertura de novos caminhos alternativos às mães, pais e famílias.

Nossa intenção é compartilhar informações que não estão acessíveis a uma grande parte da população, e também abrir espaço para que as famílias possam se colocar, dar suas opiniões, seus depoimentos acerca de suas experiências.

O Projeto Maternidade Consciente, do antes ao depois, englobará ações no âmbito preventivo e terapêutico, especialmente em relação aos cuidados com a concepção, gestação, nascimento e primeiros anos de vida do bebê, com orientações de diversos profissionais da área da saúde, oferecendo aulas práticas e teóricas.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
	Início Após a assinatura do termo	Término 06 meses após o recebimento do recurso
Identificação do Objeto		
Firmar parceria com a finalidade de executar por 06 (seis) meses ações voltadas à aproximadamente 70 gestantes em situação de vulnerabilidade social e econômica.		



Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A Instituição tem por objetivo promover a melhoria da qualidade de vida e a conquista da cidadania das gestantes em situação de vulnerabilidade e econômica, oferecendo também serviços continuados de proteção básica às suas famílias, através dos CRAS - Centros de Referência de Assistência Social. Oferecendo uma ação de valorização à mulher e à criança. Durante a participação das futuras mães no projeto elas terão apoio ao pré-natal e pós-parto, receberão orientações como cuidar da sua saúde e do seu filho e ainda, participarão de palestras e encontros motivacionais. Serão ministradas palestras por profissionais como obstetra, pediatra, enfermeira, psicóloga, advogado, dentista, nutricionista entre outros; entrega de enxovais e disponibilidade de vaga para crianças na Creche. O Assistente Social atua junto aos indivíduos, grupos e segmentos que vivem em situações de vulnerabilidade social no alcance dos objetivos e resultados do trabalho desenvolvido.

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

Geral:

Facilitar o acesso da gestante em situação de vulnerabilidade social e econômica aos serviços de apoio ao pré-natal e pós-parto, oferecendo mecanismo e proporcionando qualidade de vida à mulher e à criança, oferecendo serviços continuados de proteção básica às suas famílias, através dos CRAS - Centros de Referência a Assistência Social. Oferecendo uma ação de valorização à mulher e à criança. Visando a humanização da assistência ao Pré-Natal, Parto e nascimento através da orientação a gestante e familiares.

- Valorização à mulher e à criança;
- Humanização;
- Diminuir a mortalidade infantil;
- Enxoval do bebê;
- Formação E Informação.

Objetivos Específicos	Metas	Indicadores
- Promover atividades de acolhimento às gestantes.	- 50% das gestantes permaneçam no projeto.	- acompanhamento através da frequência e permanência no projeto.
- Acompanhar as gestantes oferecendo orientações e informações sobre gestação.	- Contribuir para a diminuição da mortalidade materna e neonatal.	- número de partos realizados. - número de nat mortos. - número de mães.
- Motivar a realização das consultas de pré-natal.	- 100% com o acompanhamento do pré-natal da gestante realizado.	- número de gestantes realizando o pré-natal.
- Esclarecer e Informar sobre a existência da rede de serviços do município.	- 100% das usuárias atendidas no programa em situação de vulnerabilidade social.	- número de gestantes, participando das Palestras formativas, informativas e de sensibilização.
- Orientar sobre o aleitamento materno, parto e pós-parto.	- orientar 100% das gestantes participantes do curso para amamentarem seus filhos até 02(dois)anos de idade.	- número de gestantes participando das Palestras formativas, informativas e de sensibilização.
- Participar do grupo com a Psicóloga e Enfermeira, espaço de conversa para trocarem experiência,	- 100% das gestantes participantes do curso, frequentando os Grupos de orientação com Psicóloga e	- número de gestantes participando das Palestras formativas, informativas e de sensibilização. Trabalho em



compartilharem dúvidas, preocupações, expectativas e vivências da gestação à partir de reflexões e dinâmicas de grupo.	Enfermeira.	grupo.
- Garantir a vestimenta adequadas ao bebê.	-100% das mães gestantes e participantes receberem Kit enxoval às crianças.	Controle pela Lista de frequência no curso.
- Disponibilizar vagas para às crianças na Creche.	- 100% das crianças filhos das mães gestantes com vagas garantidas na CRECHE.	- número de vagas garantidas.

5 - Metas e Resultados esperados:

- 50% das gestantes permaneçam no projeto.
- Contribuir para a diminuição da mortalidade materna e neonatal.
- 100% com o acompanhamento do pré-natal da gestante realizado.
- 100% das usuárias atendidas no programa em situação de vulnerabilidade social.
- orientar 100% das gestantes participantes do curso para amamentarem seus filhos até 02(dois)anos de idade.
- 100% das gestantes participantes do curso, frequentando os Grupos de orientação com Psicóloga e Enfermeira.
- A Assistente Social atua junto à equipe multiprofissional visando ao cuidado integral da saúde das gestantes participantes do curso;
- 100% das mães gestantes e participantes receberem Kit enxoval às crianças.
- 100% das crianças filhos das mães gestantes com vagas garantidas na CRECHE.

6 - Atividades Propostas:

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Palestras com Psicóloga.	X	X	X	X	X	X
Palestras com Enfermeira.	X	X	X	X	X	X
Assistente Social acompanha/ orienta/ encaminha , conforme necessidade das gestantes.	x	x	x	x	x	x
Palestra com a equipe do CRAS.			X			
Entrega do Kit Enxoval						X



7 - Metodologia

As atividades serão desenvolvidas com às gestantes às 3ª.s feiras por 03horas nos Encontros semanais. Serão planejadas Palestras, Oficinas, Rodas de Conversa e outras estratégias. Neste dia também é realizado o trabalho com os Grupo de Mães pós-parto com a Enfermeira e Grupo Psicoterapêutico com a Psicóloga, além de atendimentos individuais, informações, orientações e encaminhamentos com às profissionais do projeto, Enfermeira, Psicóloga e Assistente Social.

8 - PLANO DE APLICAÇÃO

Material de Consumo

Meta	Etapa	Descrição do Item	Valor Total
		1 - Compra de gêneros alimentícios, copos descartáveis, pratos descartáveis, papel higiênico, álcool, cloro, sabão em pó, detergente; para o trabalho das Oficinas.	R\$ 3.000,00
		2 - Compra de enxoval: fralda de pano, chuquinha, mamadeira, chupeta, cobertor, meias, trocador, lençol, protetor d berço, body, mijão, camisetas, termômetro, protetor de mama de silicone, coletor de leite, toalha de banho, travesseiro, limpador de mamadeira.	R\$ 8.600,00
		3 - Compra de material de higiene para bebê (Banheira, Sampoo, pente, escova, algodão, lenço umedecido, fralda descartável, pomada para assadura, cotonetes, escova dental).	R\$ 8.000,00
		4 - Material de papelaria (papel sulfite, pastas, papel sulfite colorido, espiral e capa para encadernação, marcador quadro branco, clips, canetas, CD, DVD, refil cola quente, pistola cola quente, EVA).	R\$ 3.914,07
Total			R\$ 23.514,07

pt



Trabalhando pela Criança

31
2

Serviço de Terceiro - Pessoa Física

Cargo/função	quantidade	Carga horária	Salário (mês)	TOTAL (06 meses)
Tatiana Mussareli - Enfermeira	01	03 horas	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00
Carmem Gil Coury - Psicóloga	01	03 horas	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00
Neusa Maria Ostan Simões - Auxiliar Administrativa	01	03 horas	R\$ 1.000,00	R\$ 6.000,00
Fátima Evelizi Fernandes - Assistente Social	01	03 horas	R\$ 1.500,00	R\$ 9.000,00
TOTAL	04		R\$ 4.900,00	R\$ 29.400,00

OBSERVAÇÃO : EM ANEXO 1- ESCLARECIMENTOS DAS FUNÇÕES DAS PROFISSIONAIS ENVOLVIDAS

9 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Etapa	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
		R\$ 21.914,07	R\$ 9.400,00	R\$ 5.400,00	R\$ 5.400,00	R\$ 5.400,00	R\$ 5.400,00	R\$ 52.914,07
Total								R\$ 52.914,07

TOTAL GERAL: R\$ 52.914,07
R\$ 52.914,07 - Recurso do Município

10 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

10.1 - Recursos Humanos 01-Auxiliar Administrativo 01-Enfermeira 01-Psicóloga 01-Assistente Social
10.2 - Instalações Físicas 01 Recepção 01 sala grande 02 banheiros
10.3 - Equipamentos 01 Televisão 03 DVD 02 Ventiladores 01 Bebedouro
10.4 - Mobiliários 06 armários 01 mesa grande 29 cadeiras 02 escrivaninhas

pt



11 - Metodologia do Monitoramento

A entidade, através da profissional - Assistente Social, acompanha e avalia as ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo os profissionais que atuam no projeto e participantes. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos, questionários avaliativos onde se observará os seguintes aspectos; relacionamento dos participantes com os profissionais envolvidos no projeto, análise do desenvolvimento do trabalho. Esse programa é avaliado mensalmente, através de relatórios a fim de intensificar o trabalho ou avançá-lo a partir da observação e execução permanente das atividades desenvolvidas.

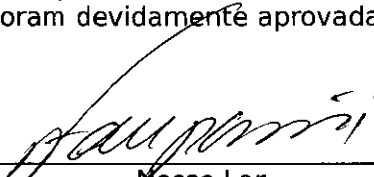
11.1 - Indicadores de aferição do cumprimento das metas

- acompanhamento através da frequência e permanência no projeto.
- Cartão do Pré -Natal das Gestantes.
- Lista de presença no curso.
- Certidão de Nascimento.
- Número de Partos realizados.
- Número de Nat mortos.
- Número de mães vivas.
- Número de Gestantes realizando pré-natal.
- Encaminhamento para os CRAS do município.
- Palestras formativas, informativas e de sensibilização.
- Número de gestantes com mudanças comportamentais e atitudes.
- Número de Vagas garantidas na Creche.
- Entrevistas sócio -econômica com às participantes.
- Pesquisa de satisfação.
- Organização dos Prontuários das gestantes participantes.

12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 14 de Junho de 2018.



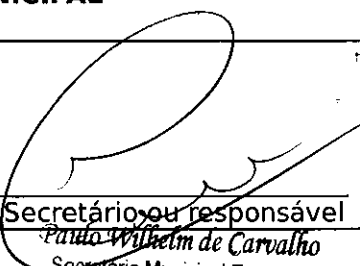
Nosso Lar
Nilton Fernando Campanini

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Não preencher (reservado à Secretaria Municipal pertinente)

Aprovado

Local e Data



Secretário ou responsável
Paulo Wilhelm de Carvalho
Secretário Municipal Especial
de Infância e Juventude
São Carlos



Trabalhando pela Criança

14 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Não preencher (reservado ao Conselho Municipal pertinente, se couber)

Aprovado

Local e Data

Representante do Conselho



FUNÇÃO DAS PROFISSIONAIS ENVOLVIDAS (ANEXO 1)

- **PSICÓLOGA:** Grupo de psicologia homogêneo - composto apenas por gestantes, aberto e de caráter livre, ou seja, aberto às demandas apresentadas pelas participantes a cada encontro. São propostas atividades ou dinâmicas que auxiliem a reflexão e aprofundem as discussões dos temas já trazidos pelas participantes.

Temas abordados: sexualidade do casal, respeito entre parceiros, vivência da gestação no corpo e mente das participantes, medo da morte e saúde/problemas que o bebê pode ter, violência doméstica, emoções, auto-estima, entre outros.

- **ENFERMEIRA:** Grupo com a Enfermeira homogêneo - composto apenas por gestantes. São realizadas Palestras Formativas e Informativas com reflexões e discussão em grupo, abordando-se os **Temas:**

-Tipos de Parto, quais são?, qual indicação?, cesariana, normal, humanizado, forceps;

-Cuidados com a mães pós parto;

-O que é o aborto, suas causas, como evitar?;

-Técnica de relaxamento Chantala para bebê;

-O que é dst / AIDS? Prevenção e tratamento;

-Amamentação - sua importância, livre demanda, seus benefícios;

-Depressão pós part - o que é? Como diagnosticar, qual tratamento?

-Palestra com a Doula;

-Tipos de métodos anticoncepcionais, indicação;

-Sinais de gravidez;

-Cuidados com o bebê (umbigo, ouvido, troca de fraldas, choro intermitente, cólicas, banho);

-Aparelho reprodutor Feminino e Masculino (anatomia e fisiologia);

-Pré Natal - (importância, o que é, frequência, entendendo os exames);

-Aborto - o que é, tratamento, tipos de aborto.

- **Assistente Social:** O Assistente Social estuda e analisa a realidade das pessoas e grupo de pessoas, propondo medidas e prestando serviços que venham ao encontro das suas necessidades.

- Realiza às Entrevistas sócio -econômicas, que contribui para análise da realidade social e para subsidiar ações profissionais.

- Informa aos usuários de seus serviços sobre programas disponíveis na instituição onde atua, tornando-os acessíveis aos que dele necessitam.

- Orienta e encaminha a população usuária conforme as políticas públicas existentes no município.

- Atua junto à equipe multiprofissional visando ao cuidado integral da saúde das gestantes.

- Elabora, Coordena, Executa e Avalia - planos, programas e projetos de trabalho desenvolvido.

- A Equipe multiprofissional deve acionar a Assistente Social quando for detectado risco social à gestante ou ao recém-nascido, tal como, gestantes em condições de vulnerabilidade social; ou usuárias de drogas; entre outros.

- Encaminhamentos diversos.

- Organiza os Prontuários das gestantes participantes.

- Elabora todo instrumental à ser utilizado pela Equipe multiprofissional.



ESCLARECIMENTOS:

Os Encontros acontecem às 3^{as}.feiras, no horário das 13h00 às 16h00, sendo que as gestantes são acolhidas pelos profissionais, é feita a anotação da presença, novas gestantes são acolhidas para início do curso, encaminhadas para sala e início das atividades. É realizado um intervalo de 15 min. para o café e retorno às atividades.

Atividades acontecem simultaneamente com os participantes nos Grupos de Psicologia (gestantes) e Enfermagem (pós parto). Quando a necessidade da gestante, a mesma é atendida individualmente para aconselhamento e orientação.

As profissionais, após atividades com as participantes, fazem os Relatórios de Atividades, Programam o próximo encontro, organizam os Prontuários com a Auxiliar Administrativa, para anotações necessárias de cada uma das gestantes.

Quanto ao esclarecimento/justificativa de 01 Auxiliar Administrativa para o projeto, justifica-se a contratação desta profissional, pois é de sua competência todo o controle de matrículas, montagem dos prontuários, xerox de documentos, acompanhamento de frequência das gestantes, montagem e distribuição de enxoval, abertura, fechamento e organização do local onde acontece o projeto.

nt