

87
F

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ		
Associação de Karate de São Carlos			13.110.724/0001-30		
Endereço Rua Antonio Blanco n 970			E-mail Akasc_karate@yahoo.com.br		
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13566-020	DDD/TELEFONE 16 98812 9195		
Conta Corrente 79574-7		Banco Banco do Brasil		Agência 0295 - x	
Nome do Representante Legal Carlos Reinaldo de Mattos					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR		CPF		DDD/TELEFONE	
34.042950-1 SSP		353540788-57		16 98812 9195	
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol São Carlos SP			E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br		
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Carlos Reinaldo de Mattos					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR		CPF		DDD/TELEFONE	
34042950-1 SSP		353540788-57		16 988129195	
Endereço Rua Antônio Blanco n 970 Vila Costa do Sol São Carlos SP			E-mail reinaldonolds@yahoo.com.br		

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

<p>A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 – CEP. 13561 -190 Jardim Paraíso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010.</p> <p>Sua missão e utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.</p> <p>No sentido não só de preparar atletas, mas também futuros professores o objetivo e que alunos acima de faixa verde auxilie nos treinamentos como monitores.</p>
--

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Karatê Masculino e Feminino Equipes de Competição	Período de Execução*	
	Início Após a assinatura do convênio	Término 10 meses
Identificação do Objeto Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na temporada 2020. Capacitar os professores e monitores de karate do município de São Carlos. Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.		
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria Participação nas competições oficiais com o objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e conseqüentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas. A modalidade de Karate Masculino da cidade de São Carlos, sagrou-se vice campeã dos jogos regionais de 2017, 2018 e 2019 classificando-se para os jogos abertos dos respectivos anos A equipe feminina de karate sagrou-se campeã dos jogos abertos de 2019		

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto).

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende-se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe-se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

4.2 – Específicos:

- Montar treinamentos periódicos
- Realizar sessões de fisioterapia para prevenção de lesões
- Oferecer tratamento psicológico para os atletas antes das competições
- Realizar competições internas
- Fazer cursos técnicos de alto rendimento.

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

Atendimento de aproximadamente 40 atletas
Participação dos atletas nos treinamentos para, assim, melhorar o rendimento;
Diminuir o número de contratações, priorizando o atleta de São Carlos;
Melhorar o conhecimento técnico de nossos atletas e monitores;
Criar competição para os atletas.
Participação nas competições oficiais da SELJ e FPK

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Participação de 95% dos atletas nos treinamentos;
Participar dos Jogos Regionais e Abertos do Interior com a equipe masculina e feminina completas;
Aprimoramento técnico dos atletas e monitores;
Competição internas que atingem 100 atletas do município.

Participar ao menos de 90% das competições oficiais

189
F

6 - Atividades Propostas:

Treinamentos periódicos supervisionados
Tratamentos de fisioterapia
Acompanhamento psicológico
Participação em competições preparatórias e oficiais
Realização de cursos de aperfeiçoamento
Realização de competições internas

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
treinamentos	X	X	X	X	X
fisioterapia	X	X	X	X	X
psicologia			X		
competições		X	X		X
Competições internas					X

Atividade	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10
treinamentos	X	X	X	X	X
fisioterapia	X	X	X	X	X
psicologia	X			X	
competições	X	X		X	X
Competições internas					X

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

Os treinamentos serão dividido em duas turmas, uma avançado, com atletas faixas pretas, treinos que aconteceram de segundas, quartas, sextas feiras e aos sábados.(aproximadamente 20 atletas)
Outra turma para iniciantes com treinos de terça, quinta e sábado.(aproximadamente 20 atletas)
Juntando as duas turmas na participação nas competições, que acontecem dependendo do calendário das federações.

8 – Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas

- 90% de participação nas competições
- 95% de participação dos atletas nos treinamentos e nas competições
- 100% de execução dos campeonatos internos

8.2 – Metodologia do monitoramento

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes e profissionais. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Treinamentos	Participação de 95% dos atletas	Listas de presença
Fisioterapia	100% de atendimento	Relatórios fisioterápicos
Psicologia	100% de atendimento	Relatórios psicológicos
Competições	Participação de 90%	Súmulas e registros fotográficos

100
F

Internas	Realização	Registros fotográficos
-----------------	-------------------	-------------------------------

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
4		Inscrição para competições	un	70,00	30	2.100,00
5		Viagens	un	700,00	15	10.500,00
6		Contador	Um	4.000,00	2	8.000,00
						20.600,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	1.1.	Contratação de Técnicos (coordenador)	1	2.500,00	16	40.000,00
	1.2.	Contratação de auxiliar tecnico	1	600,00	16	9.600,00
3		Auxilio para atletas	1	2.500,00	5	12.500,00
2	2.1.	Contratação de nutricionista	1	500,00	7	3.500,00
	2.2.	Contratação de psicólogo	1	3.400,00	1	3.400,00
7		Contratação de fisioterapeuta	1	4.400,00	1	4.400,00
						73.400,00

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
8	Placas de tatame 30mm	un	100,00	100	10.000,00
					10.000,00

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	<u>Total</u>
1		26.000,00	26.000,00	26.000,00	26.000,00		104.000,00
2							
3							
11							
Total							

TOTAL GERAL: R\$104.000,00

(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)

R\$ 104.000,00 (cento e quatro mil reais)

R\$ 104.000,00 (cento e quatro mil reais)– Recurso do Município

12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)


191
F

12.1 – Recursos Humanos Um professor de educação física Um coordenador Um atendente Um monitor de Karatê Um professor de Karatê
12.2 – Instalações Físicas Uma sala de artes marciais Um espelho Alteres Steps colchonetes
12.3 – Equipamentos Um computador Uma impressora
12.4 – Mobiliários 2 armários

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

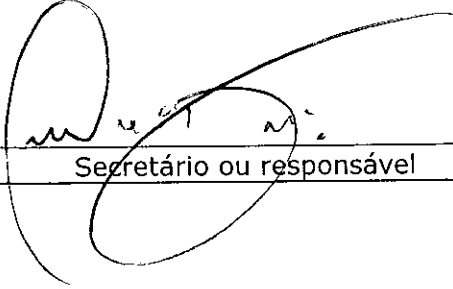
Local e Data


Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

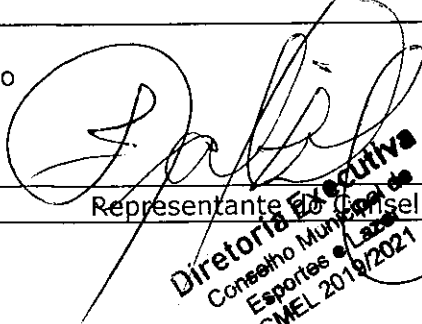
Local e Data


Secretário ou responsável

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data


Representante do Conselho

Diretoria Executiva
Conselho Municipal de Esportes - Lapa
CMEL 2019/2021