

# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

292  
7



FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## PLANO DE TRABALHO – Alterações no Plano de Aplicação

( ) Termo de Colaboração

( x ) Termo de Fomento

Nº do instrumento: 13/21

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b> Associação de Karate de São Carlos			<b>CNPJ</b> 13.110.724/0001-30		
<b>Endereço</b> Rua Madre Saint Bernard 943 Bairro Jardim Paraiso			<b>E-mail</b> Akasc_karate@yahoo.com.br		
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13561-190	<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98812 9195		
<b>Conta Corrente</b> 79574-7		<b>Banco</b> Banco do Brasil		<b>Agência</b> 0295 - x	
<b>Nome do Representante Legal</b> Carlos Reinaldo de Mattos					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 34.042950-1 SSP		<b>CPF</b> 353540788-57		<b>DDD/TELEFONE</b> 16 98812 9195	
<b>Endereço</b> Rua Antônio Blanco n 970 vila costa do sol São Carlos SP			<b>E-mail</b> reinaldonolds@yahoo.com.br		
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Carlos Reinaldo de Mattos					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 34042950-1 SSP		<b>CPF</b> 353540788-57		<b>DDD/TELEFONE</b> 16 988129195	
<b>Endereço</b> Rua Antônio Blanco n 970 Vila Costa do Sol São Carlos SP			<b>E-mail</b> reinaldonolds@yahoo.com.br		



FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação de Karatê de São Carlos está estabelecida na Rua Madre Saint Bernard, n 943 - CEP. 13561 -190 Jardim Paraiso São Carlos, Estado de São Paulo, fundada em 03 de abril de 2010. Sua missão é utilizar o Karatê como meio para contribuir na formação do atleta cidadão por meio da disciplina, tendo participado de competições regionais, estaduais e nacionais. Defendendo o município de São Carlos nos jogos regionais de 2017 conseguindo na classificação geral o segundo lugar.

Fazendo uso da disciplina e dos ensinamentos do karate, promover a formação do atleta cidadão em suas múltiplas dimensões desportivas e sociais.

Também vale ressaltar que para além da preparação do atleta é parte fundamental do karate que este se prepare para passar adiante o que aprendeu na modalidade. Assim, também é nossa tarefa considerar a formação de futuros monitores/professores na modalidade. O objetivo é que alunos acima de faixa verde auxiliem nos treinamentos como monitores.

## 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto:</b> <b>Karatê São Carlos Mais Forte</b>	<b>Início:</b> 25/11/2021	<b>Término:</b> 31/12/2023
--	------------------------------	----------------------------

### **Identificação do Objeto**

Representar o Município de São Carlos nas competições oficiais na modalidade Karatê  
Capacitar os professores e/ou monitores de karate do município de São Carlos.  
Organizar competições para incentivar os atletas da cidade São Carlos.

**Público Alvo:** homens e mulheres a partir de 18 anos

# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS



FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

Participação nas competições oficiais como objetivo favorecer o desenvolvimento da prática esportiva no município e por meio da competição buscar os melhores atletas ou equipes em cada uma das regiões esportivas, visando a participação nos Jogos Regionais e conseqüentemente os Jogos Abertos do Interior (Horácio Baby Barioni) e contribuir para o aprimoramento das diversas modalidades em disputas.

A capacitação dos professores e/ou monitores poderá facilitar maior acesso às práticas da modalidade, melhorando a qualificação técnica dos atletas.

## 4 - Objetivo Geral

Temos por finalidade treinar, preparar e orientar os atletas da equipe adulta de karate de São Carlos, para representar o município em competições regionais, estaduais e nacionais. Pretende se trabalhar com atletas do município para que em um futuro próximo, trabalhe se com uma equipe inteiramente com atletas de São Carlos.

## 5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Treinamento de atletas nas equipes de competição	Atender de até 40 atletas em 22 meses	percentual de atletas treinando	Lista de presença e relatório fotográfico
		Percentual de atletas que participaram de competições	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico
Festival / competição interna	Atender até 100 atletas em 22 meses	Percentual de participação no festival	Inscrições e relatório fotográfico
Capacitação dos monitores e futuros professores	Atender até 10 monitores em 22 meses	Percentual de participação em cursos e palestras	Relatórios e registros fotográficos
Participação em competições	Representar o município	Percentual de participação	Inscrições, Súmulas e relatório fotográfico

## 6. Resultados esperados:

Melhora na representatividade em competições de níveis técnicos elevados pela cidade de São Carlos e nos atletas que ele representa.

Aumento da prática do karatê.

Melhora no rendimento e nos resultados alcançados nas competições oficiais.



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## 7 - Atividades Propostas:

Treinamentos periódicos supervisionados  
 Tratamentos de fisioterapia  
 Participação em competições preparatórias e oficiais  
 Realização de cursos de aperfeiçoamento  
 Realização de competições internas

## 8 - Metodologia

Os treinamentos acontecerão em 3 turmas com treinamentos periódicos em nossa sede. Ele será dividido em 3 fases a saber: desenvolvimento das capacidades físicas, aprimoramento técnico e aprimoramento estratégico, tendo como medida de avaliação o resultado das competições. Os treinamentos ACONTECERÃO NA SEDE DA Associação (Rua Antonio Blanco, 970) de Segunda a sábado sendo:  
 Seg, qua - treino técnico de karatê - 17h30 às 21h30;  
 e sab - treino técnico de karatê - 9h00 às 12h;  
 Ter, qui e sex - treinamento livre para treinamento específico de musculação; horário livre

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO

**Dezembro de 2021 a Setembro de 2022**

**Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica**

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	transporte	viagem	1.000,00	10	10.000,00
2	contadora	1	5.000,00	1	5.000,00
					15.000,00

**Serviço de Terceiro – Pessoa Física**

<u>Item</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
3	Coordenador	1	3.500,00	10	35.000,00
4	Professora	1	800,00	5	4.000,00
5	Técnico	1	1.800,00	5	9.000,00
6	Fisioterapia	1	2.500,00	2	5.000,00
					53.000,00

# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS



FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

236  
+

## Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor Total</u>
7	Protetor de pé e canela	par	160,00	30	4.800,00
8	luvas	par	110,00	30	3.300,00
9	camiseta	und	50,00	50	2.500,00
10	agasalho	und	120,00	50	6.000,00
11	Boneco simulador	und	2.000,00	1	2.000,00
12	kimono	und	140,00	60	8.400,00
					27.000,00

**Total - R\$95.000,00**

## Outubro de 2022 a Setembro de 2023

### Serviço de Terceiro - Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	transporte	viagem	2.000,00	10	20.000,00
					20.000,00

### Serviço de Terceiro - Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
3	Coordenador	1	3.500,00	10	35.000,00
5	Técnico	1	900,00	10	9.000,00
14	Atleta	4	2.750,00	1	11.000,00
					55.000,00

## Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor Total</u>
13	Tatami	placas	300,00	50	15.000,00
					15.000,00

**Subtotal - R\$90.000,00**

**Total geral - R\$185.000,00**

# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS



FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Física		Plano atual vigente		Proposta de Alteração	
Item	Descrição do Item	Qtd	Valor	Qtd	Valor
6	Fisioterapia	2	5.000,00	3	9.000,00
<b>Totais</b>					

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica		Plano atual vigente		Proposta de Alteração	
Item	Descrição do Item	Qtd	Valor	Qtd	Valor
1	Transporte	10	20.000,00	7	14.000,00
2	Contadora	1	5.000,00	2	7.000,00
<b>Totais</b>					

### Outubro de 2023 a Dezembro de 2023

#### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
1	transporte	viagem	2.000,00	3	6.000,00
					6.000,00

#### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
3	Coordenador	1	3.500,00	3	10.500,00
5	Técnico	1	900,00	3	2.700,00
14	Atleta	4	2.500,00	1	10.000,00
					23.200,00

#### Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
10	Agasalho	25	232,00	1	5.800,00
					5.800,00

**Subtotal – R\$35.000,00**

**Total geral – R\$220.000,00**



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

## 11 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO Dezembro de 2021 a Setembro de 2022

<b>Item</b>	<b>Mês 1</b>	<b>Mês 2</b>	<b>Mês 3</b>	<b>Mês 4</b>	<b>Mês 5</b>	<b>Mês 6</b>
1	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00
2	5.000,00					
3	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00
4	800,00		800,00		800,00	
5	1.800,00		1.800,00		1.800,00	
6	2.500,00					
7	4.800,00					
8	3.300,00					
9	2.500,00					
10	6.000,00					
11	2.000,00					
12	8.400,00					
<b>Total</b>	<b>41.600,00</b>	<b>4.500,00</b>	<b>7.100,00</b>	<b>4.500,00</b>	<b>7.100,00</b>	<b>4.500,00</b>

<b>Item</b>	<b>Mês 7</b>	<b>Mês 8</b>	<b>Mês 9</b>	<b>Mês 10</b>	<b>Total</b>
1	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	<b>10.000,00</b>
2					<b>5.000,00</b>
3	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	<b>35.000,00</b>
4	800,00		800,00		<b>4.000,00</b>
5	1.800,00		1.800,00		<b>9.000,00</b>
6	2.500,00				<b>5.000,00</b>
7					<b>4.800,00</b>
8					<b>3.300,00</b>
9					<b>2.500,00</b>
10					<b>6.000,00</b>
11					<b>2.000,00</b>
12					<b>8.400,00</b>
<b>Total</b>	<b>9.600,00</b>	<b>4.500,00</b>	<b>7.100,00</b>	<b>4.500,00</b>	<b>95.000,00</b>

## Outubro de 2022 a Setembro de 2023

<b>Item</b>	<b>Mês 11</b>	<b>Mês 12</b>	<b>Mês 13</b>	<b>Mês 14</b>	<b>Mês 15</b>	<b>Mês 16</b>	<b>Mês 17</b>	<b>Mês 18</b>
1	2.000,00				2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000,00
2				2.000,00				
3	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00
4								
5	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00	900,00
6			4.000,00					
7								
8								
9								



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

299  
+

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

10								
11								
12								
13	15.000,00							
14	11.000,00							
Total	32.400,00	4.400,00	8.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00	6.400,00

<b>Item</b>	<b>Mês 19</b>	<b>Mês 20</b>	<b>Mês 21</b>	<b>Mês 22</b>	<b>Total</b>
1	2.000,00	2.000,00			<b>20.000,00</b>
2					
3	3.500,00	3.500,00			<b>35.000,00</b>
4					
5	900,00	900,00			<b>9.000,00</b>
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					<b>15.000,00</b>
14					<b>11.000,00</b>
Total	6.400,00	6.400,00			<b>90.000,00</b>

## Outubro de 2023 a Dezembro de 2023

<b>Item</b>	<b>Mês 23</b>	<b>Mês 24</b>	<b>Mês 25</b>	<b>Total</b>
1	2.000,00	2.000,00	2.000,00	<b>6.000,00</b>
2				
3	3.500,00	3.500,00	3.500,00	<b>10.500,00</b>
4				
5	900,00	900,00	900,00	<b>2.700,00</b>
6				
7				
8				
9				
10	5.800,00			<b>5.800,00</b>
11				
12				
13				
14	10.000,00			<b>10.000,00</b>
Total	22.200,00	6.400,00	6.400,00	<b>35.000,00</b>



# ASSOCIAÇÃO DE KARATE DE SÃO CARLOS

FUNDADA EM 03 DE ABRIL DE 2010

**TOTAL GERAL: R\$220.000,00**

R\$ 220.000,00 (duzentos e vinte mil reais)

R\$ 220.000,00 (duzentos e vinte mil reais) – Recurso do Município

## 11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

### 10.1 – Recursos Humanos

01 coordenador  
01 fisioterapeuta  
01 professor  
01 técnico

### 10.2 – Instalações Físicas

01 academia  
02 salas  
01 cozinha  
02 banheiros

### 10.3 – Equipamentos

01 computador  
01 impressora  
03 ventiladores  
01 geladeira

### 10.4 – Mobiliários

01 armários  
02 mesas  
01 arquivo

## 12 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

14 DE SETEMBRO DE 2023

Local e Data

Proponente

(Representante legal da OSC Proponente)

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

14 de setembro 2023

Local e Data

Secretário Municipal de Esportes e Cultura

Anderson Roberto Ferraz  
Secretário Municipal de Esportes e Cultura