

# LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira , 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

*21/12  
RSL*

Ao  
Secretaria de Esportes e Lazer de São Carlos  
Nesta

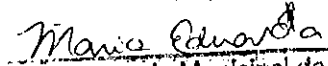
Venho por meio desta, apresentar o Plano de Trabalho e solicitar o **aditamento de Valores para R\$ 120.00,00 (cento e vinte mil reais) no Termo de Fomento 7/18** .  
(Aprovado pela Lei Municipal 18.473 de 21/12/2017), **com termino em 30 de Abril de 2019** , visando o melhor atendimento dos trabalhos do projeto Raia Livre Adaptada, coordenado por nossa entidade.

Sem mais,

**ATENCIOSAMENTE**

São Carlos, Dezembro de 2018.

  
Airton Domingos Blanchi (Mitcho)  
Presidente da LCN

Recebemos, 04/12/18  
  
Secretaria Municipal de  
Esportes e Lazer

2ª  
[CA]

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b>			<b>CNPJ</b>		
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35		
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> ligacentraldenatacao@hotmail.com		
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.563-650	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 3367-1071		
<b>Conta Corrente</b> 03002172-0		<b>Banco</b> 104- Caixa Econômica Federal		<b>Agência</b> 1998	
<b>Nome do Representante Legal</b> Airton Doniseti Bianchi					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>		<b>DDD/TELEFONE</b>		
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16- 98123-5161		
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com		
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Airton Doniseti Bianchi					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b>	<b>CPF</b>		<b>DDD/TELEFONE</b>		
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16 98123-5161		
<b>Endereço</b> Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			<b>E-mail</b> mitcho_bianchi@hotmail.com		

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o propósito de firmar parcerias públicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

282  
Fol

<b>Título do Projeto</b> Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.	<b>Período de Execução*</b>  <b>Até 30 de Abril de 2019</b>	
	<b>Início</b> Assim que Receber	<b>Término</b> Abril 2019

#### **Identificação do Objeto**

O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 20 crianças de formação e rendimento e até 10 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 30 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.

O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais.

Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.

#### **Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.

### 4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

#### **4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)**

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

273  
RPL

#### **4.2 – Específicos:**

- Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora.
- Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes.
- Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido;
- Participação em eventos esportivos especiais.

#### **5 - Metas e Resultados esperados:**

##### **5.1 – Metas**

Com este projeto pretendemos atender até 30 pessoas, sendo 10 com necessidades especiais e 20 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos, formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.

##### **5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)**

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.

#### **6 - Atividades Propostas:**

- Treinamentos práticos 03 x por semana. Horários das 10:30 as 12 para ACD (Atletas com deficiência) e das 19 as 20 hr, para crianças e adolescentes.
- Atendimento de aprendizado na Natação em horários variados na grade.
- Fisioterapia 01 por semana
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana
- Trabalho físico 2 x por semana

#### **7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)**

A metodologia será fundamentada na parceria estabelecida entre a LCN e Equipe de natação, oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações, acompanhamento psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

234  
Rsh

### 8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1.	1.1	Contratação de escritório de contabilidade para balancetes , taxas e outros	Um	um	Assim que receber	Abril/19
	1.2	Transporte para Viagem e locomoção de Atletas, Treinos hospedagem, alimentação.	Vários	Vários	Assim que receber	Abril /19
	1.3	Taxas de inscrições de competições e cursos, taxas de anuidade de federação, despesas gerais, cadastramentos, etc	Várias	Várias	Assim que receber	Abril /19
2.	2.1	Serviços terceirizados Coordenador e Técnico,	Um	um	Assim que receber	Abril /19
	2.2	Serviços terceirizados Auxiliares, estagiários ou Patrocínio Esportivo	Cinco	Cinco	Assim que receber	Abril /19
	2.3	Serviços terceirizados Fisioterapeutas , nutricionistas, Staff e outros profissionais.	Um	Um	Assim que receber	Abril /19
3.	3.1	Material de Consumo: - Material Esportivo	um	Vários	Assim que receber	Abril /19
	3.2	Uniformes, camiseta, agasalho, toucas e outros	um	Vários	Assim que receber	Abril /19



2-16  
FAL

## 10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<b>Meta</b>	<b>Etapa</b>	<b>Mês 1</b>	<b>Mês 2</b>	<b>Mês 3</b>	<b>Mês 4</b>	<b>Mês 5</b>	<b>Mês 6</b>	<b>Total</b>
1	1.1				750,00	750,00		1.500,00
	1.2			2.000,00	3.000,00	3.000,00		8.000,00
	1.3		10.000,00		6.000,00	10.500,00		21.500,00
2	2.1		5.000,00	5.000,00	7.500,00	12.500,00		25.000,00
	2.2	12.000,00				2.000,00		14.000,00
	2.3	3.000,00		8.000,00	9.000,00	10.000,00		30.000,00
	2.4					3.000,00		3.000,00
3	3.1				3.000,00			3.000,00
	3.2				4.000,00			4.000,00
<b>Total</b>		<b>15.000,00</b>	<b>15.000,00</b>	<b>15.000,00</b>	<b>33.250,00</b>	<b>41.750,00</b>		<b>120.000,00</b>

### TOTAL GERAL:

R\$ 120.000,00 (Cento e vinte mil reais)

Sendo:

R\$ 120.000,00 (Cento e vinte mil reais) – Recurso do Município

## 11- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

### 11.1 – Recursos Humanos

01 coordenador  
04 Patrocínio Atletas  
02 estagiários, auxiliar de natação  
02 Fisioterapeuta, Nutricionista e outros

### 11.2 – Instalações Físicas

02 piscinas  
01 academia  
02 banheiros

### 11.3 – Equipamentos

Nadadeiras  
Palmares  
Pul boias  
Óculos  
Toucas  
Extensores  
Etc..

### 11.4 – Mobiliários

02 armários  
01 cadeira de rodas  
02 mesas  
04 bancos de apoio  
02 escadas de transição

## 12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

### 12.1 – Monitoramento e Avaliação (metodologia proposta para o

237  
Col

**acompanhamento das ações através de instrumentais, o que será avaliado, como será feita avaliação, qual a periodicidade, quem participará, quem será o responsável)**

A Liga central de Natação através de seus profissionais terceirizados , sob a responsabilidade do Coordenador e Técnico , Airton Doniseti Bianchi, desenvolve uma metodologia onde periodicamente (3 meses) os participantes do Projeto Raia Livre são avaliados , os das formação (aulas de aprendizagem) tendo que cumprir 75% dos conteúdo aplicado para troca de níveis pedagógicos , já os de rendimento e da Paranatação, através dos treinamentos e resultados obtidos em competições oficiais.

**12.2 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação: (avalia se as metas e o objetivo geral foram alcançados**

**A oferta de atendimento para até 30 pessoas será dividida da seguinte forma:**

- Até 10 vagas para natação Paralímpica – 100 % atendidos
- Até 12 vagas para Natação Competitiva – 100% atendidos
- Até 8 vagas Sociais para aulas de Aprendizados – 100 % atendidos

### 13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

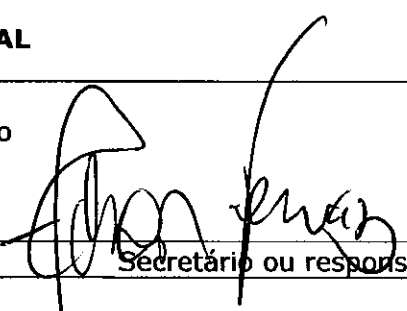
Local e Data

  
PropONENTE  
Airton Doniseti Bianchi – Presidente da LCN

### 14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado


Local e Data

  
Secretário ou responsável

### 15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

  
Representante do Conselho