



28

Associação São-Carlense de Ciclismo  
[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)  
[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)  
CNPJ 07.348.226/0001-27  
São Carlos, SP

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b> Associação São-carlense de Ciclismo		<b>CNPJ</b> 07.348.226/0001-27	
<b>Endereço</b> Av Trabalhador São Carlense, 781 sala 6 Edifício Next Bairro Arnold Schmidt São Carlos SP Cep: 13566-590		<b>E-mail</b> <a href="mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br">contato@ciclismosaocarlos.org.br</a>	
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13560-610	<b>DDD/TELEFONE</b>
<b>Conta Corrente</b> 83.333-9	<b>Banco</b> Brasil	<b>Agência</b> 0295-X	
<b>Nome do Representante Legal</b> Everton Douglas da Silva			
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> SP/SSP 22797681-2	<b>CPF</b> 10984338829		<b>DDD/TELEFONE</b> 16 981320942
<b>Endereço rua Vicente D`aquino 67 fundos</b>		<b>E-mail</b> <a href="mailto:evertondouglas@yahoo.com.br">evertondouglas@yahoo.com.br</a>	
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Everton Douglas da Silva Edivanio Silva Monteiro			
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 22 797 681-2 SP/SSP 12.446.737-4 RJ	<b>CPF</b> 109.843.388-29 415961998-30		<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 98132-0942 (16)99739-4226



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

<p><b>Endereço</b></p> <p>Rua Vicente daquilo 67, Fd V. Monteiro  Rua Teodolina Modena Cocca, 155  Bloco 5 Apto 21  Vila Rancho Velho</p>	<p><b>E-mail</b></p> <p><a href="mailto:evertondouglas@yahoo.com.br">evertondouglas@yahoo.com.br</a></p> <p><a href="mailto:edivaniotri@gmail.com">edivaniotri@gmail.com</a></p>
---	--

## 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação São-carlense de Ciclismo foi fundada em Março de 2005 e no ano de 2021 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infanto-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nessa Escolinha treinaram duas vezes por semana, os quais participaram de competições de nível regional, estadual e nacional.

Esse trabalho continuará sendo uma sequência do Projeto Pedal Consciente, pois reafirma seu principal objetivo, a formação de indivíduos críticos e socialmente ativos.

Em decorrência da modalidade BMX fazer parte desde 2012 dos Jogos Regionais e Abertos, além de ser uma modalidade olímpica, a proposta é que também sejam selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX. Os alunos do período matutino treinarão todos os dias, no período inverso ao da escola. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica. Para o treinamento técnico utilizamos um local para a prática do ciclismo bmx (Pista de Bicicross do Botafogo).

ASC desenvolve um treinamento para atletas de ciclismo em três modalidades. Os atletas foram selecionados das edições anteriores do Pedal Consciente, cada projeto é desenvolvido em um lugar diferente, utilizam equipamentos diferentes e exigem equipe técnica ou de professores diversos.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias Infantil, Juvenil e Júnior, que já atingiram nível de treinamento para fazer parte da equipe. Seguindo o trabalho das gestões anteriores, consolidamos a equipe de rendimento de São Carlos como importante representante do ciclismo regional.

Juntamente com a entidade parceira do projeto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos, técnicos e treinadores, traçamos planos de treinamento voltados aos Jogos Regionais e Abertos, provas da Federação Paulista de Ciclismo e provas de relevância regional e nacional juntamente com a entidade parceira do projeto.



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b>	<b>Período de Execução</b>
Projeto Pedal Consciente.	Será realizado em 12 (doze) meses.  12 meses
<b>Identificação do Objeto</b>	
Projeto social voltado à criança, adolescente e adulto com ênfase no treinamento e iniciação de atletas na área de Ciclismo BMX, Estrada, Velocidade e MTB.	
<b>Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:</b>	
Nossa previsão é atender 60 crianças de projeto social da faixa etária de 10 a 14 anos. 15 atletas da escolinha, faixa etária de 06 a 17 anos. 25 atletas adultos.	



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

### **Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria**

Em virtude da atual condição que vivemos no presente ano, pandemia do Covid 19, sabendo que o trabalho anterior, escolinhas com crianças e adolescentes foi modificando temporariamente para o modelo com apenas maiores de 18 anos e menores acompanhado dos pais que já praticam o ciclismo, estrada, velocidade, MTB o Mountain Bike e o BMX ou bicicross. Esse novo modelo será feito para a manutenção dos atletas por se tratar de esporte de rendimento sem contato físico, praticado ao ar livre tomando todas as medidas sanitárias previstas pela secretaria municipal de saúde, assim como estimulando o rendimento onde serve de exemplo para os mais jovens e posteriormente voltaremos atender todos assim que houver condições para tanto.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias.

Em se tratando da vulnerabilidade da área tendo em vista o grande desenvolvimento da região sudoeste da cidade e por estarmos localizados na principal via de acesso de bairro recém criado como Residencial Salto do Monjolinho, já existente Jd.Zavaglia e Eduardo Abdenur vamos atuar nas comunidades no sentido de prestar um serviço esportivo/social preconizando sempre o convívio harmônico, amistoso, disciplinador com regras como obrigatoriedade da matrícula na rede de ensino do atleta em rede escolar estadual, municipal ou particular. Aulas nos dois períodos dos dias de treinos sendo terças, quintas e sextas. Lembrando a necessidade de ocuparmos os horários ociosos das crianças e adolescentes do município como um todo.



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

#### 4 - Objetivo Geral

Nosso alcance é a orientação, educação e condução dos alunos no sentido de evoluírem como homens e mulheres de uma sociedade igualitária, sem os problemas que enfrentamos na região, tais como vandalismo, violência, uso de drogas. Nosso objetivo é atingir o maior número de praticante no ciclismo e por meio dessa ferramenta conseguir passar conceitos de convívio em grupo, cooperativismo, compartilhamento de boas maneiras e bons resultados tais como estar saudáveis, não só como a ausência de doenças, mas também, ter performance para caso haja interesse do aluno em ser atleta.

#### 5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Projeto social voltado à criança, adolescente e adulto. Primeiro como aprendiz, escolinha depois atleta.	Manter a frequência das aulas e alunos no sentido de formar bons cidadãos.	Blog diário de treino, lista de chamada.	Fotografia e média de frequência.
Treinar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes os atletas das equipes de alto rendimento.	Atingir os objetivos através das aulas com professores especialistas na área	Lista de frequência e registros fotográficos.	Súmulas de campeonatos estadual, nacional e internacional.
Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.	Simular provas e rachões onde os atletas possam vivenciar o dia de competição.	Súmulas e registro fotográfico.	Classificação no pódio.
Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo	Proporcionar e incentivar os treinos.	Participação nos treinos.	Estatística.



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

## 6. Resultados esperados:

Criar uma população que tenha o BMX, MTB e Estrada como possibilidade de rendimento esportivo.

Atender 95% das 60 vagas do Projeto Pedal Consciente BMX, MTB e Estrada.

Formação de uma equipe com 100% atletas da cidade de São Carlos.

## 7. Atividades Propostas:

Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX, MTB XCO e Estrada.

Treinamento individual com atletas das equipes de alto rendimento.

Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento.

Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte para equipes de alto rendimento.

Participação em competições de MTB, BMX e Estrada.

## 8 - Metodologia

Treinamento Esportivo: As aulas de BMX acontecerão na pista de BMX de São Carlos, no bairro do Botafogo na Avenida José Pereira Lopes s/n em frente à escola Gabriel Felix do Amaral às Terças, Quintas e Sextas das 09h00 às 11h00 e das 14h00 às 16h00 e aos Sábados das 15h00 às 17h00.

Cada aula de BMX durará 2h (duas horas e as de MTB dura 2h30 (duas horas e meia). Tanto no BMX quanto no MTB os alunos utilizarão suas próprias bicicletas ou bicicletas oferecidas pela Associação São Carlense de Ciclismo, se houver necessidade.

Equipes de Rendimento MTB: os treinamentos serão realizados por cada atleta diariamente, utilizando planilhas individualizadas enviadas pelos treinadores/técnicos de cada modalidade. Os treinamentos coletivos acontecem duas vezes por mês com 4 horas de duração cada, em ambientes propícios às capacidades e



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

objetivos focados nos treinos (academias de musculação, estrada, trilhas, pista de BMX, pista de velocidade etc).

Palestras realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.

**9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)**

**Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica**

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
1	Prestação de serviço de contabilidade por seis meses de duração.	un	250,00	6	1.500,00
2	Assessoria advocatícia.	un	500,00	4	2.000,00
3	Taxa de Filiação Ciclismo	un	2.500,00	2	5.000,00
4	Taxa de Inscrição Ciclismo	un	1.500,00	6	9.000,00
5	Mídia Digital	un	1.000,00	4	4.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>21.500,00</b>



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

**Serviço de Terceiro – Pessoa Física**

<b>Item</b>	<b>Descrição do Item</b>	<b>Unid</b>	<b>Valor Unitário Mensal</b>	<b>Quant</b>	<b>Valor Total</b>
6	01 (um) monitor de apoio, serviços treinamentos técnicos esportivo 16h/mês – por seis meses de duração.	un	500,00	6	3.000,00
7	01 (um) monitor de apoio, serviços gerais 80h/mês – por seis meses de duração	un	500,00	6	3.000,00
8	01 (um) prestação de serviços escriturários com secretária, (secretária), por seis meses de duração.	un	750,00	6	4.500,00
9	01 (um) professor. Prestação de serviço como treinador de ciclismo.	un	2,750,00	6	16.500,00
10	01(um) professor. Prestação de serviço como treinador de ciclismo.	un	2.750,00	6	16.500,00
<b>TOTAL</b>					<b>43.500,00</b>



Associação São-Carlense de Ciclismo

[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)

[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)

CNPJ 07.348.226/0001-27

São Carlos, SP

45

## 10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<b>Item</b>	<b>Mês 1</b>	<b>Mês 2</b>	<b>Mês 3</b>	<b>Mês 4</b>	<b>Mês 5</b>	<b>Mês 6</b>	<b>Total</b>
1	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	1.500,00
2	500,00	500,00	500,00	500,00			2.000,00
3	2.500,00	2.500,00					5.000,00
4	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	9.000,00
5	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00			4.000,00
6	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	3.000,00
7	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	3.000,00
8	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	4.500,00
9	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	16.500,00
10	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	2.750,00	16.500,00
<b>Total</b>	<b>13.000,00</b>	<b>13.000,00</b>	<b>10.500,00</b>	<b>10.500,00</b>	<b>9.000,00</b>	<b>9.000,00</b>	<b>65.000,00</b>

<b>Item</b>	<b>Mês 7</b>	<b>Mês 8</b>	<b>Mês 9</b>	<b>Mês 10</b>	<b>Mês 11</b>	<b>Mês 12</b>	<b>Total</b>
1							1.500,00
2							2.000,00
3							5.000,00
4							9.000,00
5							4.000,00
6							3.000,00
7							3.000,00
8							4.500,00
9							16.500,00
10							16.500,00
<b>Total</b>							<b>65.000,00</b>



**TOTAL GERAL: 65.000,00 (sessenta e cinco mil reais)**

**Sendo:**

**R\$65.000,00 (sessenta e cinco mil reais) – Recursos do Município**

## **11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)**

### **11.1 – Recursos Humanos**

01 professor  
01 professor  
01 monitor técnico  
01 secretária  
01 serviços gerais

### **11.2 – Instalações Físicas**

01 sala  
01 pista de ciclismo BMX  
01 pista de ciclismo MTB

### **11.3 – Equipamentos**

06 bicicletas aro 20  
08 capacetes bicicross  
02 conj, joelheiras e cotoveleiras

### **11.4 – Mobiliários**

01 armário pequeno  
01 mesa  
04 cadeiras



## 12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos 01/12/21

Local e Data

Proponente

(Representante legal da OSC Proponente)

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável